



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව - සති පාසල

විෂය - නර්තනය

තුන්වන වාරය - සැප්තැම්බර් - සතිය - 03

ශ්‍රේණිය - 9

සැකසුම - එම්. ඒ. රංගන එම්. මුණසිංහ මයා
ර/නිව්/රඹුක මහා විද්‍යාලය , කලවාන.

නිපුණතා මට්ටම : විධික්‍රම අනුගමනය කරමින් ප්‍රස්තාර කරයි.

උඩරට නර්තන සම්ප්‍රදාය

අරමුණු

- ප්‍රස්තාරකරණය යන්න විස්තර කරයි
- ප්‍රස්තාරකරණය යන්න හඳුනාගනියි
- සහයෝගයෙන් කටයුතු කරයි
- දැනුම හා අත්දැකීම් අනෙක් අය හා හුවමාරු කර ගනී
- සතුටින් විවේකය ගත කරයි

ක්‍රියාකාරකම : බෙරපද වන්නම් ප්‍රස්තාර කරමු.(ක්‍රියාකාරකම - 01)

මෙම පාඩමට අදාළව පහත ක්‍රියාකාරකම් ඔබ විසින් සිදුකළ යුතුව ඇත.

පළමු පියවර : ඔබ 8 ශ්‍රේණියේ දී ප්‍රස්තාර කිරීමේදී ඉගෙනගත් මූලධර්ම හා විධික්‍රම (ක්‍රමවේද) නැවත මතකයට නගා ගන්න.

දෙවන පියවර : ඒ අනුව පහත ප්‍රශ්නවලට පිළිතුරු සැපයීමට උත්සාහකරන්න.

1. ප්‍රස්තාරකරණය යනු කුමක් ද ?
2. ප්‍රස්තාරකරණයේදී යොදන තාල සංකේත මොනවාද ?
3. + - $\frac{\quad}{\quad}$ යනාදී සංකේත යොදන අවස්ථා මොනවාද ?
4. ප්‍රස්තාරකරණයට වගුවක් සකස් කරන්නේ කෙසේද ?

තුන්වන පියවර : 9 ශ්‍රේණියේ දී ඔබ මාත්‍රා 3+3 තාල රූපයේ වෛරොඩ් වන්නමට අදාළ සිරුරුමාරුව , අඩවිව ප්‍රස්තාර කළ යුතුව ඇත.

	/	2	3	/	2	3	/	2	3	/	2	3
කස්තිරම	රැදු තකු ගජිං තා	ගත දග ත -	ගත පිං ගත් -	ගත තකු ජිත් කුන් දත්	කුකු දග පිං කුන් දත්	දත්	ගජිං තකු තකු තක තරි	ත තක තක තරි	ගත්	ජිත් කිට කිට කුන්	කුන් කුඳ කුන්	දත් කුඳ දත්
සිරුමාරුව	ත ත	ක ක	ට ට	දො දො	දොං දොං	- -	තා තා	- -	කඩ -	තක තරි	කිට කිට	
අඩව්ව	ග තත් ග තා නොං	ත් කඩ ත -	ත ජිත් ක නත් නොං	තෙ කඩ තෙ කඩ කඩ	හි තරි හි තරි තරි	ගු කිට ගු කිට කිට	ත ත ත ජිත් නං	ක ක ක -	ට ට ට ජිත් -	ත ත ත කඩ තරි	කු කු කු තරි	ද ද ද කිට



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව - සති පාසල

විෂය - නර්තනය

තුන්වන වාරය - සැප්තැම්බර් - සතිය - 03

ශ්‍රේණිය - 9

සැකසුම - එම්. ඒ. රංගන එම්. මුණසිංහ මයා
ර/නිව්/රඹුක මහා විද්‍යාලය , කලවාන.

පහතරට නර්තන සම්ප්‍රදාය

නිපුණතා මට්ටම : විධික්‍රම අනුගමනය කරමින් ප්‍රස්තාර කරයි.

ක්‍රියාකාරකම : බෙරපද, වන්නම් ප්‍රස්තාර කරමු. (ක්‍රියාකාරකම - 01)

මෙම පාඩමට අදාළව පහත ක්‍රියාකාරකම් ඔබ විසින් සිදුකළ යුතුව ඇත.

පළමු පියවර : ඔබ 8 ශ්‍රේණියේ දී ප්‍රස්තාර කිරීමේදී ඉගෙනගත් මූලධර්ම හා විධික්‍රම (ක්‍රමවේද) නැවත මතකයට නගා ගන්න.

දෙවන පියවර : ඒ අනුව පහත ප්‍රශ්නවලට පිළිතුරු සැපයීමට උත්සාහකරන්න.

- 1 - ප්‍රස්තාරකරණය යනු කුමක් ද ?
- 2 - ප්‍රස්තාරකරණයේදී යොදන තාල සංකේත මොනවාද ?
- 3 - + - — යනාදී සංකේත යොදන අවස්ථා මොනවාද ?
- 4 - ප්‍රස්තාරකරණයට වගුවක් සකසන ආකාරය කෙසේද ?

තුන්වන පියවර : 9 ශ්‍රේණියේ දී මාත්‍රා 3+3 තාල රූපයට අදාළ ඊශ්වර කුණ්ඩතාලය වන්නමේ ඉරට්ටිය ප්‍රස්තාර කළ යුතුව ඇත.

හතරවන පියවර : ඔබ උගත් ප්‍රස්තාරකරණ ක්‍රමවේදයන්ට අනුව පහත ඒවා ප්‍රස්තාර කළ හැකිදැයි බලන්න.

8 ශ්‍රේණියට අදාළ ඊශ්වර කුණ්ඩතාලය වන්නමේ ඉරට්ටිය ප්‍රස්තාර කිරීම.

	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
ඉරට්ටිය	දොම්	තක	තදි	කින	තරි	කිට	ගත	ගුගු	දං	ගුගු	දිත්	තා
	ගත	තහකඩ	දොහොකඩ	දිත්	-	-	තරිතුම්	දිරිතුම්	ගුගු	දුම්	-	-



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව - සති පාසල

විෂය - නර්තනය

ශ්‍රේණිය - 9

තුන්වන වාරය - සැප්තැම්බර් - සතිය - 03

සැකසුම - එම්. ඒ. රංගන එම්. මුණසිංහ මයා
ර/නිව්/රඹුක මහා විද්‍යාලය, කලවාන.

සබරගමු නර්තන සම්ප්‍රදාය

නිපුණතා මට්ටම : විධික්‍රම අනුගමනය කරමින් ප්‍රස්තාර කරයි.

ක්‍රියාකාරකම : බෙරපද වන්නම් ප්‍රස්තාර කරමු.(ක්‍රියාකාරකම - 01)

මෙම පාඩමට අදාළව පහත ක්‍රියාකාරකම් ඔබ විසින් සිදුකළ යුතුව ඇත.

පළමු පියවර : ඔබ 8 ශ්‍රේණියේ දී ප්‍රස්ථාර කිරීමේදී ඉගෙනගත් මූලධර්ම හා විධික්‍රම (ක්‍රමවේද) නැවත මතකයට නගා ගන්න.

දෙවන පියවර : ඒ අනුව පහත ප්‍රශ්නවලට පිළිතුරු සැපයීමට උත්සාහකරන්න.

- 1 - ප්‍රස්තාරකරණය යනු කුමක් ද ?
- 2 - ප්‍රස්තාරකරණයේදී යොදන තාල සංකේත මොනවාද ?
- 3 - + - - යනාදී සංකේත යොදන අවස්ථා මොනවාද ?
- 4 - ප්‍රස්තාරකරණයට වගුවක් සකසන ආකාරය කෙසේද ?

තුන්වන පියවර : 9 ශ්‍රේණියේ දී මාත්‍රා 3+3 තාල රූපයට අදාළ කදම්භපක්ෂී වන්නමේ කලාසම හා අඩවිව ප්‍රස්තාර කළ යුතුව ඇත.

හතරවන පියවර : ඔබ උගත් ප්‍රස්තාරකරණ ක්‍රමවේදයන්ට අනුව පහත ඒවා ප්‍රස්තාර කළ හැකිදැයි බලන්න.

8 ශ්‍රේණියට අදාළ කදම්භපක්ෂී වන්නමේ කලාසම හා අඩවිව ප්‍රස්තාර කිරීම

	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	
කලාසම	ප්‍රිං	-	ත	කු	කු	ද	තා	-	-	ත	ක	ට	-///
	ප්‍රිං	-	ත	කු	කු	ද	ග	ති	ත	කු	කු	ද	
	ප්‍රිං	-	ත	කු	කු	ද	තා	-	-	ග	තත්	-	
අඩවිව	ප්‍රිං	-	ත	ත	ක	ට	දිරි	කිට	තරි	කිට	ග	ත	
	ග	ත	කු	ද	ග	ත	ග	තත්	-	පේ	ප්‍රිං	-	
	ගත	-	කිත්	-	තත්	-	කි	තත්	-	පේ	ප්‍රිං	-	
	තා	-	කුත්	දත්	තරි	කිට	ග	තත්	-	කු	කු	ද	
	තා	-	-										

සහායක ඉගෙනුම් ආධාරක

- e නැණ පියස - Course: 9 ශ්‍රේණිය නිර්තනය
- වෙනත් youtube නාලිකා
 - කාල රංග you tube නාලිකාව - නිව්තිගල කලාප අධ්‍යාපන කාර්යාලය නිර්තන අංශය
 -
- අතිරේක පොත්/ සඟරා - අතිරේක කියවීම් පොත 9 ශ්‍රේණිය නිර්තනය