

කොවිඩ් - 19 සති පාසල - සබරගමුව
සෞඛ්‍ය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය
09 ශ්‍රේණිය
සැප්තැම්බර් 04 සතිය

ක්‍රීඩාව තුළින් සමාජීය සාරධර්ම පුහුණු වෙමු

- ක්‍රීඩා නීති රීති තුළින් ක්‍රීඩාවේ ගෞරවයත් ක්‍රීඩකයින්ට සාධාරණය හා ආරක්ෂාව ලබාගත හැකිය.
- ක්‍රීඩා නීති රීති හා ආචාරධර්ම යොදාගනිමින් පාසල් දරුවන්ට සහභාගී විය හැකි තරග ලෙස
 - සුළු ක්‍රීඩා හා අනු ක්‍රීඩා
 - පාසල් නිවාසාන්තර ක්‍රීඩා තරග
 - පන්ති අතර සුහද තරග
 - කළාප පලාත් සමස්ත ලංකා ක්‍රීඩා තරග
 - ජාත්‍යන්තර අන්තර්ජාතික ක්‍රීඩා තරග දැක්විය හැක.

ක්‍රීඩකයින් යහපත් සබඳතා ගොඩනගා ගැනීමට නායකත්වය අනුගාමිකත්වය එකමුතු බව සහයෝගය ඉතාම වැදගත් වේ.

1. ක්‍රීඩා නීති රීති යනු මොනවාද?
2. ක්‍රීඩා නීති රීති යොදා ඇති අවස්ථා සඳහා නිදසුන් ලියන්න.
3. ආචාරධර්ම යනු කුමක්ද?
4. ක්‍රීඩා නීති රීති සහ ආචාරධර්ම අනුව කටයුතු නොකිරීමෙන් ඇතිවන අවාසි මොනවාද?
5. ක්‍රීඩා නීති රීති වලට අනුගත වීමේ වාසි පහක් ලියන්න.
6. ක්‍රීඩාව තුළින් වර්ධනය වන යහපත් ගුණාංග මොනවාද?
7. තම කණ්ඩායමේ සාමාජිකයන් සමග කටයුතු කිරීමේදී පවත්වාගත යුතු යහපත් ගුණාංග මොනවාද?
8. ප්‍රති මල්ලවයන් සමග කටයුතු කිරීමේදී පවත්වාගත යුතු ගුණාංග මොනවාද?
9. නරඹන්නන් සමග කටයුතු කිරීමේදී පවත්වාගත යුතු ගුණාංග මොනවාද?
10. ක්‍රීඩා තරග නරඹන්නන් තුළ තිබිය යුතු ගුණාංග මොනවාද?