



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව - සති පාසල

විෂය - නර්තනය

ශ්‍රේණිය - 9

තුන්වන වාරය - සැප්තැම්බර් - සතිය - 04

සැකසුම - එම්. ඒ. රංගන එම්. මුණසිංහ මයා
ර/නිව්/රඹුක මහා විද්‍යාලය , කලවාන.

නිපුණතා මට්ටම : විධික්‍රම අනුගමනය කරමින් ප්‍රස්තාර කරයි.

උඩරට නර්තන සම්ප්‍රදාය

ක්‍රියාකාරකම : බෙරපද වන්නම් ප්‍රස්තාර කරමු.(ක්‍රියාකාරකම - 02)

මෙම පාඩමට අදාළව පහත ක්‍රියාකාරකම් ඔබ විසින් සිදුකළ යුතුව ඇත.

පළමු පියවර : ඔබ මාත්‍රා 3+3 කාල රූපයේ වෛරොඩ් වන්නමට අදාළ සිරුරුමාරුව , අඩවිව ප්‍රස්ථාර පසුගිය සතියෙහි ප්‍රස්ථාර කරන්නට ඇත.

දෙවන පියවර : එම ප්‍රස්තාර කළ ක්‍රමවේදයන් නැවත වරක් මෙනෙහි කරන්න.

තුන්වන පියවර : මෙම සතියේදී ඔබ මාත්‍රා 3+4 කාල රූපයේ (නෙයඩ් වන්නම) බෙරපද, කවි, කස්තිරම, සිරුරුමාරුව, අඩවිව ප්‍රස්තාර කළ යුතුව ඇත.

හතරවන පියවර : ඔබ උගත් ප්‍රස්තාරකරණ ක්‍රමවේදයන්ට අනුව පහත ඒවා ප්‍රස්තාර කළ හැකිදැයි බලන්න.

නෙයඩ් වන්නමේ කස්තිරම, සිරුරුමාරුව සහ අඩවිව ප්‍රස්තාර කිරීම

	1	2	3	1	2	3	4	1	2	3	1	2	3	4
බෙර පදය	ද්‍රෝං	-	-	ප්‍රිං	-	ප්‍රිං	-	ත	ක	ට	ද්‍රෝං	-	ත	ක
කවිය	ඉ	පි	-	ද	-	ඒ	-	බෝ	-	-	ස	-	ත්	-
	නා	-	-	ලො	-	ව	-	වා	-	-	රෙ	-	ත	-
	පැ	හැ	-	ද	-	ර	-	කි	ති	-	සි	-	ල	-
	න	ර	-	ලො	-	ව	-	ව	න	-	ය	-	ත	-
කස්තිරම	රු	ද	ග	ප්‍රිත්	-	ත	ක	ත	ක	ට	කුත්	-	දුත්	-
	තත්	-	ග	ප්‍රිත්	-	ත	ක	ත	ක	ට	කුත්	-	දුත්	-
	රු	ද	ග	ප්‍රිත්	-	ත	ක	ත	ක	ට	කුත්	-	දුත්	-
	ද්‍රෝං	-	-	තා										
සිරුරුමාරුව	ත	කු	ද	ත	කු	ත	ක	ත	ක	ට	කුත්	-	දුත්	-
	තත්	-	ග	ප්‍රිත්	-	ත	ක	ත	ක	ට	කුත්	-	දුත්	-
	ත	කු	ද	ත	කු	ත	ක	ත	ක	ට	කුත්	-	දුත්	-
	ද්‍රෝං	-	-	තා										
අඩවිව	තත්	-	ත	ත	රි	ත	රි	ත	ත	රි	ත	රි	ත	රි
	රු	ද	ක	පි	මි	පි	මි	කි	තිත්	-	තෙයි	-	-	-
	ත	තත්	-	ප්‍රිත්	-	ප්‍රිත්	-	තො	තොං	-	නං	-	නං	-
	රු	ද	ක	පි	මි	පි	මි	කි	තිත්	-	තෙයි	-	-	-



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව - සති පාසල

විෂය - නර්තනය

ශ්‍රේණිය - 9

තුන්වන වාරය - සැප්තැම්බර් - සතිය - 04

සැකසුම - එම්. ජී. රංගන එම්. මුණසිංහ මයා
ර/නිව්/රඹුක මහා විද්‍යාලය, කලවාන.

පහතරට නර්තන සම්ප්‍රදාය

නිපුණතා මට්ටම : විධික්‍රම අනුගමනය කරමින් ප්‍රස්තාර කරයි.

ක්‍රියාකාරකම : බෙරපද වන්නම් ප්‍රස්තාර කරමු.(ක්‍රියාකාරකම - 02)

මෙම පාඩමට අදාළව පහත ක්‍රියාකාරකම් ඔබ විසින් සිදුකළ යුතුව ඇත.

පළමු පියවර : ඔබ මාත්‍රා 3+3 තාල රූපයේ ඊශ්වර කුණ්ඩකාලය වන්නමට අදාළ ඉරට්ටිය පසුගිය සතියෙහි ප්‍රස්තාර කරන්නට ඇත.

දෙවන පියවර : එම ප්‍රස්තාර කළ ක්‍රමවේදයන් නැවත වරක් මෙනෙහි කරන්න.

තුන්වන පියවර : මෙම සතියේදී ඔබ මාත්‍රා 3+4 තාල රූපයේ (සරල කවි තාලය) බෙරපද, කවි, ඉරට්ටිය ප්‍රස්තාර කළ යුතුව ඇත.

හතරවන පියවර : ඔබ උගත් ප්‍රස්තාරකරණ ක්‍රමවේදයන්ට අනුව පහත ඒවා ප්‍රස්තාර කළ හැකිදැයි බලන්න.

සරල කවිතාලය බෙරපද, කවි, ඉරට්ටිය ප්‍රස්තාර කිරීම

	1	2	3	1	2	3	4	1	2	3	1	2	3	4
බෙර පදය	ශ්‍රී	-	ද	ග	කි	ග	ත	ගත්	-	ත	ග	දී	ග	ද
කවිය	ව	ලා	-	-	-	ය	-	වි	න්	-	ස	ද	-	-
	පා	-	-	ය	න්	-	-	නා	-	-	සේ	-	-	-
	වැ	ඩ	-	ඉ	-	ද	-	උ	ඩු	-	මා	-	-	-
	ලේ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ඉරට්ටිය	දො	-	ත	ගත්	-	තම්	-	ග	දී	ත	ගත්	-	තම්	-
	ග	ත	ග	දම්	-	ග	ත	ග	දී	ත	ගුම්	-	දත්	-
	තා													



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව - සබ් පාසල

විෂය - නර්තනය

තුන්වන වාරය - සැප්තැම්බර් - සතිය - 04

ශ්‍රේණිය - 9

සැකසුම - එම්. ඒ. රංගන එම්. මුණසිංහ මයා
ර/නිව්/රඹුක මහා විද්‍යාලය, කලවාන.

නිපුණතා මට්ටම : විධික්‍රම අනුගමනය කරමින් ප්‍රස්තාර කරයි.

සබරගමු නර්තන සම්ප්‍රදාය

ක්‍රියාකාරකම : බෙරපද වන්නම් ප්‍රස්තාර කරමු.(ක්‍රියාකාරකම - 02)

මෙම පාඩමට අදාළව පහත ක්‍රියාකාරකම් ඔබ විසින් සිදුකළ යුතුව ඇත.

පළමු පියවර : ඔබ මාත්‍රා 3+3 තාල රූපයේ කදම්භ පක්ෂි වන්නමට අදාළ කලාසම , අඩවිව ප්‍රස්තාර පසුගිය සතියෙහි ප්‍රස්තාර කරන්නට ඇත.

දෙවන පියවර : එම ප්‍රස්තාර කළ ක්‍රමවේදයන් නැවත වරක් මෙනෙහි කරන්න.

තුන්වන පියවර : මෙම සතියේදී ඔබ මාත්‍රා 3+4 තාල රූපයේ (මණ්ඩුක වන්නමේ) බෙරපද, කවි, කලාසම, අඩවිව ප්‍රස්තාර කළ යුතුව ඇත.

හතරවන පියවර : ඔබ උගත් ප්‍රස්තාරකරණ ක්‍රමවේදයන්ට අනුව පහත ඒවා ප්‍රස්තාර කළ හැකිදැයි බලන්න.

මණ්ඩුක වන්නමේ බෙරපද, කවි, කලාසම, අඩවිව ප්‍රස්තාර කිරීම

	^	2	3	/	2	3	4	^	2	3	/	2	3	4
බෙර පදය	කු	දුක්	-	තුක්	-	කි	ට	ත	ක	ට	පි	මි	ත	ක
කවිය	+	+	+	අ	වි	ය	ඳ	ගෙ	න	-	යු	ද	-	-
	ය	ට	-	ආ	-	-	-	වි	ල	-	ස	ට	-	-
	+	+	+	දෙ	වි	ය	නි	පෙ	ර	-	සි	ට	-	-
	දෙ	වි	-	ය	-	නි	-	පෙ	ර	-	සි	ට	-	-
	+	+	+	දෙ	වි	ය	නි	පෙ	ර	-	සි	ට	-	-
	කි	බු	-	නේ	-	-	-	මෙ	ලෙ	-	ස	ට	-	-
	+	+	+	තෙ	යි	ය	ත	තුක්	-	-	ත	හ	-	-
කලාසම	නා	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	ප්‍රි	-	ත	ග	ත	ග	ත	ග	ති	ත	ග	ත	ග	ත
	කු	දි	ත	ග	ත	ග	ත	ග	ති	ත	ග	ත	ග	ත
අඩවිව	කු	දි	ත	තුක්	-	කු	ද	ග	ති	ත	කු	ද	තුක්	-
	ත	දො	-	මිත්	-	තෙයි	-	දො	-	දො	මිත්	-	තෙයි	-
	දොම්	-	ත	දොම්	-	ත	කු	ග	ත	කු	දා	-	-	-
	තුත්	-	ත	තුත්	-	දුත්	-	පිත්	-	ත	පිත්	-	දුත්	-
	තුත්	-	ද	දිත්	-	දුත්	-	ග	ත	ත්	කු	ද	කු	ද
	තා	-	-	ගුත්	-	තුත්	-	ග	තුත්	-	කු	ද	ග	ත
