

කොවිඩ් - 19 සති පාසල - සබරගමුව
සෞඛ්‍ය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය
09 ශ්‍රේණිය
ඔක්තෝබර් 01 සතිය
මනෝසමාපීය යෝග්‍යතාව දියුණු කරමු

- ජීවිතයේ අපට මුහුණ දීමට සිදුවන අභියෝග ලෙස ලෙඩ රෝග , විභාග , රැකියා අහිමිවීම, ස්වාභාවික විපත්, යුධමය තත්ව, පෞද්ගලික අභියෝග ඉන් සමහරකි.
- මෙම අභියෝග වලට සාර්ථකව මුහුණ දීමට චිත්තවේග , සමබරතාවය, සහකම්පනය, ඵලදායී සන්නිවේදනය, නිර්මාණශීලී හා ගවේෂණ චිත්තන හැකියාව වැනි ගුණාංග වර්ධනය කරගත යුතු වේ.

1. ගවේෂණය හා නිර්මාණශීලීව සිතීමේ හැකියාව යනු කුමක්ද?
2. එම හැකියා වර්ධනය කරගත හැකි ආකාර ලියන්න.
3. ගැටළුවක් පැන නැගුණු විට ගත යුතු ක්‍රියාමාර්ග පහක් ලියන්න.
4. ආතතිය යනු කුමක්ද?
5. පාසල් දරුවෙකු වශයෙන් ඔබට ආතතිය ඇතිවිය හැකි අවස්ථා මොනවාද?
6. ආතතියට සාර්ථකව මුහුණදිය හැකි ආකාර මොනවාද?