

කොවිඩ් - 19 සති පාසල - සබරගමුව
සෞඛ්‍ය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය
09 ශ්‍රේණිය
ඔක්තෝබර් 04 සතිය
සමාජීය අභියෝග ජය ගනිමු

- සමාජය තුළ යහපැවැත්මට බාධා ඇති කරවන අභියෝග රාශියක් වේ. එවැනි අභියෝග සහ ඒවාට ගත හැකි පියවර කල්තබා හඳුනාගැනීම මගින් ඒවාට සාර්ථකව මුහුණ දීමට හැකියාව ලැබෙයි.

1. ප්‍රධාන සමාජීය අභියෝග මොනවාද?
2. ආහාර ප්‍රධාන වශයෙන් කොටස් දෙකකට වෙන් කල හැකිය ඒ මොනවාද?
3. ස්වාභාවික ආහාරයක් යනු කුමක්ද?
4. ස්වාභාවික ආහාර සඳහා නිදසුන් ලියන්න.
5. ස්වාභාවික ආහාර තෝරාගැනීමේදී සැලකිලිමත් විය යුතු කරුණු මොනවාද?
6. ස්වාභාවික නොවන ආහාර යනු කුමක්ද?
7. ස්වාභාවික නොවන ආහාර වර්ග තුනකි ඒවා කෙටියෙන් විස්තර කර නිදසුන් ලියන්න.
8. ස්වාභාවික ආහාර ගැනීමෙන් ඇතිවෙන අයහපත් ප්‍රථිපල පහක් ලියන්න.