

කොවිඩ් - 19 සහි පාසල - සබරගමුව
සෞඛ්‍ය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය
09 ශ්‍රේණිය
නොවැම්බර් 02 සතිය
සමාජීය අභියෝග ජය ගනිමු

- බෝ වන රෝග ආසාදිතයෙකුගෙන් නිරෝගී පුද්ගලයෙකුට වැලඳුනද බෝ නොවන රෝග පුද්ගලයාගේ අයහපත් වර්ග රටාවන් නිසා ඇතිවේ.

- නිදසුන්
 - දියවැඩියාව
 - පිළිකා
 - අධික රුධිර පීඩනය
 - මානසික රෝග

- 1. බෝ නොවන රෝග ඇතිවීමට බලපාන හේතු මොනවාද?
- 2. දියවැඩියාව හටගන්නේ කෙසේද එහි රෝග ලක්ෂණ තුනක් ලියන්න.
- 3. අධික රුධිර පීඩනය යනු කුමක්ද එහි රෝග ලක්ෂණ තුනක් ලියන්න.
- 4. හෘද රෝග හටගන්නේ කෙසේද එහි රෝග ලක්ෂණ තුනක් ලියන්න.
- 5. පිළිකාවක් යනු කුමක්ද එහි රෝග ලක්ෂණ තුනක් ලියන්න.
- 6. වකුගඩු රෝග ඇතිවන්නේ කෙසේද එහි රෝග ලක්ෂණ තුනක් ලියන්න.
- 7. වකුගඩු රෝග ඇතිවීමට බලපාන හේතු තුනක් ලියන්න.
- 8. මානසික රෝග හටගන්නේ කෙසේද එහි රෝග ලක්ෂණ තුනක් ලියන්න.
- 9. බෝ නොවන රෝග වලක්වා ගැනීමට ගතයුතු ක්‍රියාමාර්ග පහක් ලියන්න.
- 10. බෝ නොවන රෝග හා බෝ වන රෝග නිසාවෙන් අපට ඇතිවිය හැකි ගැටලු තුනක් ලියන්න.