

කොවිඩ් 19 සති පාසල - සබරගමුව පළාත

9 ශ්‍රේණිය - පුරවැසි අධ්‍යාපනය

ඒකකය 9.6 - වැඩ ලෝකයට සුදානම් වෙයි.

සතිය - 12 (තෙවන වාරයේ අවසන් සතිය)

ක්‍රියාකාරකම :
(නිපුණතා මට්ටම්)

9.6.10 මනා ලෙස කාල කළමනාකරණය කරයි.

9.6.11 පෞද්ගලික හැසිරීම පවත්වා ගනියි.

9.6.12 නිවැරදි පෞද්ගලික මූල්‍ය කළමනාකරණය කරයි.

9.6.13 වෘත්තීය ජීවිතය හා පෞද්ගලික ජීවිතය සමබරව පවත්වා ගනියි.

.

හැඳින්වීම :

මෙහිදී මනා ලෙස කාල කළමනාකරණය කිරීමේ වැදගත්කම අගයන අතර පෞද්ගලික හැසිරීම, මූල්‍ය පවත්වාගෙන යාමේ කෙසේද යන්න පිළිබඳව මෙහිදී පැහැදිලිව හඳුනා ගත හැකිය. මෙහිදී වැඩ ලෝකයට සුදානම් වීමේ මූලික පසුබිම පිළිබඳ නිවැරදි අවබෝධයක් ලබා ගැනීම අපේක්ෂා කරයි.

ගුණාත්මක යෙදවුම් : පෙළපොත/පුවත්පත් උපුටන/ අන්තර්ජාලය/වැටුප්පතක්/බිලක්

ක්‍රියාකාරකම සඳහා සිසුන්ට උපදෙස් :

පියවර 01 - පෙළපොතේ පිටු අංක 148 - 158 දක්වා

පියවර 02 - පෙර පරිදිම අභ්‍යාස පොත උපයෝගී කරගෙන ප්‍රශ්න ලියා පිළිතුරු සපයන්න.

ප්‍රශ්නාවලිය

1. රැකියාව තුළ සාර්ථකත්වයට පත් වීමට නම් ඔබ තුළ වධර්නය කරගත යුතු කුසලතා 5ක් ලියන්න.
2. කාල කළමනාකරණයේ වැදගත්කම කරුණු 3කින් දක්වන්න.
3. කායර්ක්ෂමතාව හා ඵලදායිතාව යනු කුමක්ද?
4. හොඳ පෞද්ගලික හැසිරීමක ලක්ෂණ 3 ලියන්න.
5. සේවාදායකයන් විසින් අනුගමනය කළ යුතු ක්‍රියාමාර්ග 3ක් ලියන්න.
6. ණයපත්(Credit Card) භාවිතයේ වාසි හා අවාසි 2 බැගින් ලියන්න.

පසු වැඩ

ක්‍රියාකාරකම 6.11 කරන්න.

- ගුරු මාගෙර්පදේශ සංග්‍රහයේ ඇති (95 පිටුවේ) නිදගර්ක ක්‍රියාකාරකම SBA ලකුණු ප්‍රදානය කිරීම සඳහා ගුරුභවතුන්ට භාවිතා කළ හැකිය.

සැකසීම :-

එම්.ඒ. පත්මලතා මිය

ර/නිව්/පලාවෙල ශ්‍රී රත්නාකර ම.වී

රත්නපුර.