



## පළාත් අඛණ්ඩායම දෙපාර්තමේන්තුව

විෂය නාමය හා රංග කලාව

සතිය- 05

මුද්‍රණය 10

Prepared by-දෙනීම්විට කලාපය

නිපුණතාව : 2 ස්වකීය පකර්ල්පන මෙහෙයවා පරිසරය ආශ්‍රිත අත්දැකීම් පාදක කොටගෙන නිර්මාණකරණයෙහි යෙදෙයි.

නිපුණතා මට්ටම : 2.2 කායික හා මානසික ඒකාග්‍රතාව සඳහා අදාළ අභ්‍යාසයන්හි යෙදෙයි.

ක්‍රියාකාරකම: සිතයි ගතයි එකතු කරමු.

## E- නැණපියස සාමාන්‍ය පාඨමි හා සම්බන්ධ වේ.

### ක්‍රියාකාරකම්

මීට අදාළ පාඨමේ අවස්ථාව කියවා පහත ප්‍රශ්නවලට පිළිතුරු සපයන්න.

01. 'අදහස් දැක්වීමේ' අවස්ථාවේදී ඔබ ප්‍රකාශ කරන අදහස ලියා දක්වන්න.
02. කායික මානසික අභ්‍යාසවලින් ඔබට ලැබෙන ප්‍රයෝජන මොනවාද?
03. මෙවැනි ක්‍රියාකාරකමක් සඳහා ඔබ යෝජනා කරන අභ්‍යාසයක් ලියා දක්වන්න.