



ත්‍රියකාරකම - 01

## 04 පාඨම - කුසල් සිත් වැඩි දියුණු කරමු

- කෙටි පිළිතුරු ලියන්න.

1. බුදු දහමෙහි ඉගැන්වන ප්‍රධාන භාවනා ක්‍රම දෙක නම් කරන්න.
  - .....
  - .....
2. සමථ භාවනාව හඳුන්වන වෙනත් නම් දෙකක් ලියන්න.
  - .....
  - .....

- පහත සඳහන් ප්‍රශ්න වලට පිළිතුරු සපයන්න.

1. තීවරණ ධර්ම වල ස්වභාවය කෙබඳ ද?

.....

2. තීවරණ ධර්ම පහ නම් කරන්න.

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

3. පුද්ගල වරිත වර්ග හය නම් කරන්න.

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

4. භාවනාවට පිවිසෙන තැනැත්තා ඉටුකර ගත යුතු පූර්ව අවශ්‍යතා මොනවා ද?

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

5. බුදු දහමෙහි ඉගැන්වන භාවනාවහි පරමාර්ථය ක්‍රමක් ද?

.....  
.....