



Department of  
Education, Sabaragamuwa  
Province/ Week 1

Sabaragamuwa  
Province/ Week 1

පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාතරමේන්තුව සඛරගමුව - සති පාසල

Weekly School Department of  
of Education, Sabaragamuwa  
Province/ Weekly School

විෂය - සෞඛ්‍යය හා ගාරීක අධ්‍යාපනය

සතිය- 08

ග්‍රෑන්ය - 10

සැකසුම- W.M.H.වර්ණකළසුරිය

## නිවැරදි ඉටුයි පවත්වා ගනීම



- ප්‍රශ්න සියල්ලටම පිළිතුරු සපයන්න.

01. සිරුමේ සමබරතාවය පවත්වා ගැනීමට බලපාන සාධක මොනවාද?

---



---

02. වාචිවේමේ නිවැරදි ඉටුයිවේ දී අවධානය යොමු කළ යුතු කරුණු මොනවාද?

---



---

03. සිටගැනීමේ නිවැරදි ඉටුයිවේ දී අවධානය යොමු කළ යුතු කරුණු මොනවාද?

---



---

04. වැතිරීමේ නිවැරදි ඉටුයිවේ දී අවධානය යොමු කළ යුතු කරුණු මොනවාද?

---



---

05. දුරවල ඉටුයි ඇති වීමට හේතු වන කරුණු තුනක් ලියන්න.

---



---