



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සති පාසල

විෂය - සෞඛ්‍ය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

සතිය- 12

ශ්‍රේණිය - 10

සැකසුම- W.M.H.වර්ණකුලසූරිය

මලල ක්‍රීඩා ගැන දැනුවත් වෙමු

- ප්‍රශ්න සියල්ලටම පිළිතුරු සපයන්න.



01. මලල ක්‍රීඩා ප්‍රධාන වශයෙන් කොටස් පහක් යටතේ වර්ග කර පෙන්වන්න.

02. මලල ක්‍රීඩා ඉසව් වර්ගීකරණය කර දක්වන්න.

03. මලල ක්‍රීඩා යටතට ගැනෙන මිශ්‍ර ඉසව් නැතහොත් ප්‍රයාම තරග නම් කරන්න.

04. එක් එක් ප්‍රයාම තරග සඳහා පැවැත්වෙන ඉසව් මොනවාද?
