



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සති පාසල

විෂය - සෞඛ්‍යය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

සතිය- 13

ශ්‍රේණිය - 10

සැකසුම- W.M.H.වර්ණකුලසූරිය

ක්‍රීඩා සහ එළිමහන් ක්‍රියාකාරකම්වල යෙදෙමු

නෙට්බෝල්

- ප්‍රශ්න සියල්ලටම පිළිතුරු සපයන්න.

01. නෙට්බෝල් ක්‍රීඩාව ලංකාවට හඳුන්වා දුන් වර්ෂය හා එම ක්‍රීඩාව ලංකාවට හඳුන්වා දෙන ලද්දේ කවුරුන් විසින්ද?
02. නෙට්බෝල් ක්‍රීඩාව ශ්‍රී ලංකාවේ කුමන කණ්ඩායමකට මුලින් ම හඳුන්වා දෙන ලද්දේ ද?
03. නෙට්බෝල් කණ්ඩායමකට ලියාපදිංචි ක්‍රීඩිකාවන් ගණන කීයද?
04. තරගයක දී එක් පිලක් වෙනුවෙන් ක්‍රීඩා කරන ක්‍රීඩිකාවන් ගණන කීය ද?
05. නෙට්බෝල් ක්‍රීඩාවේ මූලික දැක්කා මොනවාද?
06. නෙට්බෝල් ක්‍රීඩාවේ ක්‍රීඩා පිටියේ ක්‍රීඩා කරන ක්‍රීඩිකාවන්ගේ ස්ථාන නාම නම් කරන්න.
07. නෙට්බෝල් ක්‍රීඩා පිටියේ එක් එක් ක්‍රීඩිකාවට ක්‍රීඩා කළ හැකි ප්‍රදේශ මොනවාද?
08. නෙට්බෝල් ක්‍රීඩා පිටියේ එක් එක් ක්‍රීඩිකාවට ක්‍රීඩා කළ හැකි ප්‍රදේශ ක්‍රීඩා පිටියේ ලකුණු කර පෙන්වන්න.
09. සම්මත නෙට්බෝල් තරගයක තරග කාලය කොපමණ ද?
10. නෙට්බෝල් ක්‍රීඩාවේ දී සිදුවන වැරදිවල දී (නීති උල්ලංඝනයේ දී) දෙන දඬුවම් මොනවාද?
11. නෙට්බෝල් ක්‍රීඩා පිටියේ එක් පිලක ක්‍රීඩිකාවන් නිවැරදි ව ස්ථානගත කර පෙන්වන්න.
12. නෙට්බෝල් ක්‍රීඩා පිටියේ දෙපිලේ ක්‍රීඩිකාවන් ක්‍රීඩා පිටිය තුළ ස්ථානගත කර පෙන්වන්න.
13. නෙට්බෝල් ක්‍රීඩාවේ දඬුවම් වශයෙන් නිදහස් යැවුමක් ලබා දීමට සිදු වන අවස්ථා තුනක් නම් කරන්න.
14. නෙට්බෝල් ක්‍රීඩාවේ දඬුවම් වශයෙන් පන්දු විදීමක් ලබා දෙන අවස්ථා තුනක් නම් කරන්න.