



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සති පාසල

විෂය - සෞඛ්‍යය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

සතිය- 14

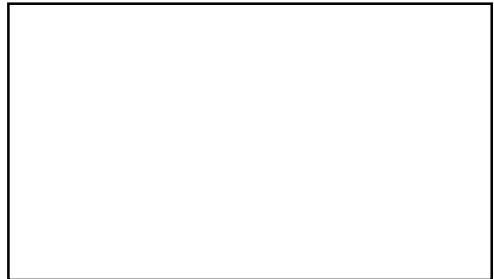
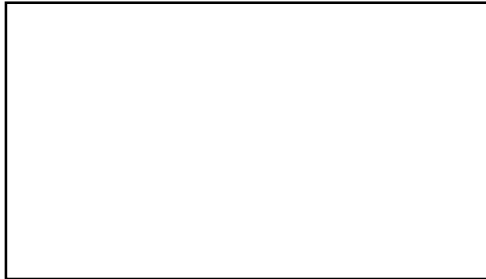
ශ්‍රේණිය - 10

සැකසුම- W.M.H.වර්ණකුලසූරිය

මලල ක්‍රීඩා ගැන දැනුවත් වෙමු - තරග ඇවිදීම

- ප්‍රශ්න සියල්ලටම පිළිතුරු සපයන්න.

01. ඇවිදීමේ තරගවල දී තරග නීති කැඩීමක් සිදු වූ විට ලබාදෙන සංඥා රූප සටහන් මගින් ඇඳ පෙන්වන්න.



02. ඇවිදීමේ තරගවල දී භාවිත කරන ඇරඹුම් ක්‍රමය මොනවාද?

03. ඇවිදීමේ තරග ආරම්භයේ භාවිත වන විධාන මොනවාද?

04. තරග ඇවිදීම පුහුණුවීම සඳහා කළ හැකි ක්‍රියාකාරකම් 02 ක් නිර්මාණය කරන්න.