



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සති පාසල

විෂය - සෞඛ්‍යය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

සතිය- 20

ශ්‍රේණිය - 10

සැකසුම- W.M.H.වර්ණකුලසූරිය

## ක්‍රීඩා සහ ඵලිමහන් ක්‍රියාකාරකම්වල යෙදවුම

### නෙට්බෝල්



- ප්‍රශ්න සියල්ලටම පිළිතුරු සපයන්න.

01. නෙට්බෝල් ක්‍රීඩාව ලංකාවට හඳුන්වා දුන් වර්ෂය හා එම ක්‍රීඩාව ලංකාවට හඳුන්වා දෙන ලද්දේ කවුරුත් විසින්ද?

-----  
 -----

02. නෙට්බෝල් ක්‍රීඩාව ශ්‍රී ලංකාවේ කුමන කණ්ඩායමකට මූලින් ම හඳුන්වා දෙන ලද්දේ ද?

-----

03. නෙට්බෝල් කණ්ඩායමකට ලියාපදිංචි ක්‍රීඩිකාවන් ගණන කීයද?

-----

04. තරගයක දී එක් පිලක් වෙනුවෙන් ක්‍රීඩා කරන ක්‍රීඩිකාවන් ගණන කීය ද?

-----

05. නෙට්බෝල් ක්‍රීඩාවේ මූලික දක්‍ෂතා මොනවාද?