



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සති පාසල

විෂය - සෞඛ්‍යය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

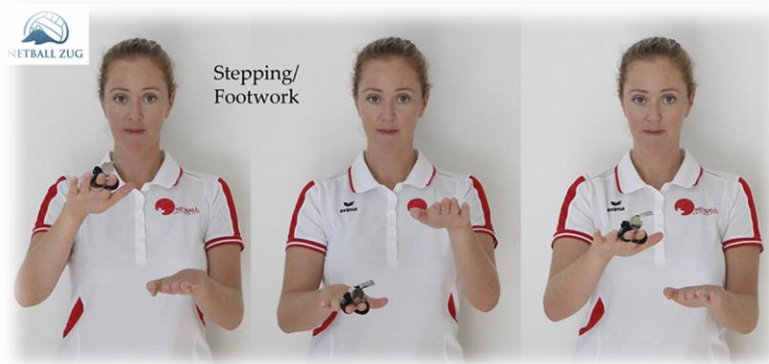
සතිය- 22

ශ්‍රේණිය - 10

සැකසුම- W.M.H.වර්ණකුලසූරිය

ක්‍රීඩා සහ ජීවිතයේ ක්‍රියාකාරකම්වල යෙදවුම

නෙට්බෝල්



- ප්‍රශ්න සියල්ලටම පිළිතුරු සපයන්න.

01. නෙට්බෝල් ක්‍රීඩාවේ දඬුවම් වශයෙන් තුළට විසි කිරීමක් ලබා දෙන අවස්ථා තුනක් නම් කරන්න.
02. නෙට්බෝල් ක්‍රීඩාවේ දඬුවම් ලෙස දෙපිලේ දෙදෙනෙකු අතර පන්දුව උඩ දැමීමට සිදුවන අවස්ථා තුනක් නම් කරන්න.
03. සම්මත නෙට්බෝල් තරගයක් විනිශ්චය සඳහා සහභාගී වන විනිශ්චය මණ්ඩලය නම් කරන්න.
04. නෙට්බෝල් තරග ආරම්භ වන ආකාශ කෙටියෙන් පහදන්න.
05. නෙට්බෝල් ක්‍රීඩාවේ යොදා ගන්නා හස්ත සංඥා රූප සටහන් මගින් ඇඳ පෙන්වන්න.