Department of Education, Sabaragamuwa Province/ Weekly School Department of Education, Sabaragamuwa Province/ Weekly School Department of Education, Sabaragamuwa Province/ Weekly School

පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සති පාසල

විෂය - ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව

2021/05/31 සිට
2021/06/04 දක්වා

ශ්‍රේණිය - 10 II වාරය

Prepared by - ශූ. ජී. මධුවන්ති මිය

පෝෂණ ඌණතා

01. සිරුරට දෛනිකව අවශ්‍ය වන කිසියම් පෝෂ්‍ය පදාර්ථයක් හෝ කිහිපයක් නිසි ප්‍රමාණයන්ගෙන් දීර්ඝකාලයක් තුළ නොලැබීයාම නිසා ඇතිවන රෝග තත්ව ඌණතා රෝග ලෙස හැඳින්වේ.

I.) ශ්‍රී ලංකාව තුළ දක්නට ලැබෙන පෝෂණ ඌණතා රෝග නම් කරන්න.

II.) මන්ද පෝෂණය ප්‍රජාව තුළ දක්නට ලැබෙන ආකාර දෙක සඳහන් කරන්න.

III.) ළමා වියේ දී ඇතිවන කැල්සියම් ඌණතා රෝගයේ (රිකට්ස්) රෝග ලක්ෂණ හතරක් ලියා දක්වන්න.

02. අයඩින් සිරුරේ වර්ධක හෝර්මෝනයක් වන තයිරොක්සින් හෝර්මෝනය නිපදවීමට අත්‍යාවශ්‍ය ඛනිජයකි.

I.) අයඩින් ඌණතාවය ළමා හා ගර්භනී අවධි තුළ ඇතිකරන බලපෑම් වෙන් වශයෙන් වගුගත කරන්න.

II.) "ප්‍රෝතොම්බින්" නිපදවීමට උපකාරී වන විටමිනය නම් කරන්න.

III.) ක්ෂුද්‍ර පෝෂණ ඌණතා ඇති වීමට තුඩු දෙන පෝෂණ සංඝටක දෙක ලියන්න.

03. I.) පහත සඳහන් මාතෘකා පිළිබඳ කෙටි සටහන් ලියන්න.

- කාලීන මන්දපෝෂණය
- තීව්‍ර මන්දපෝෂණය

II.) නීරක්තයේ රෝග ලක්ෂණ හතරක් සඳහන් කරන්න.

III.) ශ්‍රී ලංකාවේ නීරක්තයෙන් පෙළෙන මාස 6 - 11 අතර දරුවන් සංඛ්‍යාව දළ වශයෙන් කොපමණ වේද?