



ක්‍රීඩා සහ එළිමහන් ක්‍රියාකාරකම්වල යෙදවුම

එළිමහන් අධ්‍යාපනය



- ප්‍රශ්න සියල්ලටම පිළිතුරු සපයන්න.

01. එළිමහන් අධ්‍යාපනය යනු කුමක් ද?
02. එළිමහන් අධ්‍යාපනය හා සම්බන්ධ එළිමහන් ක්‍රියාකාරකම් පහක් නම් කරන්න.
03. එළිමහන් අධ්‍යාපනයෙන් අපට ලැබෙන ප්‍රයෝජන පහක් නම් කරන්න.
04. එළිමහන් ක්‍රියාකාරකම්වලට සම්බන්ධ වීමෙන් පුද්ගලයා තුළ දියුණු වන ශාරීරික අවශ්‍යතා මොනවාද?
05. එළිමහන් ක්‍රියාකාරකම්වලට සම්බන්ධ වීමෙන් පුද්ගලයා තුළ දියුණු වන මානසික අවශ්‍යතා තුනක් හා සාමාජීය අවශ්‍යතා තුනක් බැගින් ලියන්න.
06. පාගමනක් සංවිධානය කිරීමේ දී සැලකිලිමත්විය යුතු කරුණු 03 ක් ලියන්න.
07. පාසලක දහවන ශ්‍රේණියේ සිසුන් කණ්ඩායමක් තම ශාරීරික අධ්‍යාපන ගුරුවරයා සමග වන ගවේෂණයක් සංවිධානය කළ ආකාරය විස්තර කරන්න.
08. මාර්ග සිතියම්වලට යොදන සම්මත ලකුණු රූපසටහන් මගින් ඇඳ පෙන්වන්න.
09. තරු රටා පන්ති භාවිතය පිළිබඳ රූපසටහන් මගින් පෙන්වන්න.