



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සති පාසල

විෂය - සෞඛ්‍යය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

සතිය- 28

ශ්‍රේණිය - 10

සැකසුම- W.M.H.වර්ණකුලසූරිය

මලල ක්‍රීඩා ගැන දැනුවත් වෙමු

ධාවන අභ්‍යාස



- ප්‍රශ්න සියල්ලටම පිළිතුරු සපයන්න.

01. ධාවන අභ්‍යාස යන්න හඳුන්වන්න.

-----

02. ඔබ දන්නා ධාවන අභ්‍යාස 03 ක් ලියන්න.

-----

03. ධාවන අභ්‍යාස මගින් ඉටුවන කාර්යයන් 03 ක් ලියන්න.

-----

04. ධාවන අභ්‍යාස පුහුණුවීම සඳහා කළ හැකි ක්‍රියාකාරකම් 02 ක් නිර්මාණය කරන්න.