



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සති පාසල

විෂය - සෞඛ්‍යය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

සතිය- 33

ශ්‍රේණිය - 10

සැකසුම- W.M.H.වර්ණකුලසූරිය

ක්‍රීඩා නීති රීති හා ආචාර ධර්මවලට අනුගත වෙමු

- ප්‍රශ්න සියල්ලටම පිළිතුරු සපයන්න.

01. ක්‍රීඩා සඳහා නීති අවශ්‍ය වීමට හේතුවන කරුණු පහක් ලියන්න.

02. ඔලිම්පික් තරග විකාශය පිළිබඳ සැලකීමේ දී ඔලිම්පික් තරග ආරම්භය ලෙස සැලකෙන වර්ෂය කුමක්ද?

03. එසේ ආරම්භ වූ ඔලිම්පික් ක්‍රීඩාව තහනම් කරන ලද්දේ කුමන වර්ෂයේද?

04. නූතන ඔලිම්පික් ක්‍රීඩාවේ ආරම්භය ලෙස සැලකෙන්නේ කුමන වර්ෂයේද?

05. ක්‍රීඩාවේ දී තහනම් ඖෂධ භාවිතය නිසා සිරුරේ සිදුවන වෙනස්කම් මොනවාද?
