



සබරගමුව පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව -

විෂය - නර්තනය

සතිය - 03

ශ්‍රේණිය - 10

Prepared by- දෙනීඕවිට කලාප අධ්‍යාපන

01. මානසික ස්වස්ථතාව යන්න කෙටියෙන් පැහැදිලි කරන්න.
02. මානසික ස්වස්ථතාව කෙරෙහි බලපාන ප්‍රධාන සාධක දෙක කුමක්ද?
03. පුද්ගලයෙකුගේ මානසික සුවතාවට හේතුවන කරුණු 03 ක් ලියන්න.
04. බුද්ධිමත් ගුණ ගරුක තැනැත්තෙකු තුළ දැකිය හැකි ගුණාංග 05 ක් සඳහන් කරන්න.
05. නර්තනාංගයක් නැරඹීම තුළින් මනස සුවපත් වන ආකාරය පැහැදිලි කරන්න.
06. නර්තන විෂය ඉගෙනීමෙන් ලැබිය හැකි කුසලතා 03 ක් ලියන්න.

සැකසුම

කේ. පුබුදු සම්පත්

කැ/දෙනී/ඉඹුල්පිටිය ක.වි