



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සති පාසල

විෂය - සෞඛ්‍යය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

සතිය- 34

ශ්‍රේණිය - 10

සැකසුම- W.M.H.වර්ණකුලසූරිය

ක්‍රීඩා නීති රීති හා ආචාර ධර්මවලට අනුගත වෙමු

- ප්‍රශ්න සියල්ලටම පිළිතුරු සපයන්න.

06. තනනම් උත්තේජක ඖෂධ භාවිතය නිසා ක්‍රීඩාවේ දී මුහුණ දීමට සිදුවන දුෂ්කරතා මොනවාද?

07. පාසලේ නිවාසාන්තර ක්‍රීඩා තරග පැවැත්වීමේ අරමුණු පහක් නම් කරන්න

08. පාසල තුළ ක්‍රියාත්මක වන ක්‍රීඩා හා සම්බන්ධ වැඩසටහන් තුනක් නම් කරන්න.

09. නිවාසාන්තර ක්‍රීඩා උත්සවයක් සාර්ථක ව පැවැත්වීමට පාසල තුළ ක්‍රියාත්මක වන කමිටු පහක් නම් කරන්න.

10. නිවාසාන්තර ක්‍රීඩා කටයුතු සංවිධානයේ දී නිවාසවල සිසුන්ට පත්විය හැකි නිලයන් තුනක් නම් කරන්න.
