



සබරගමුව පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව -

ශ්‍රේණිය - 10

විෂය - ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව

සතිය - සැප්තැම්බර් 03 සතිය

නිපුණතාවය:- 8. යෝග්‍ය තාක්ෂණික ක්‍රම ශිල්ප උපයෝගී කර ගනිමින් ආහාර පරිරක්ෂණය කරයි.

නිපුණතා මට්ටම :- 8.1 ආහාර පරිරක්ෂණය කිරීමේ අවශ්‍යතාව ගවේෂණය කරයි.

විෂය සන්ධාරය (පාඩම) :- 8. ආහාර පරිරක්ෂණය

ඉගෙනුම් එල :-

- නිරීක්ෂණය ඇසුරින් ආහාර නරක්වීමේ ක්‍රියාවලිය විමර්ශනය හේතු කරයි.
- ආහාර නරක් වීමට බලපාන හේතු පැහැදිලි කරයි.
- ආහාර පරිරක්ෂණය කිරීමේ වැදගත්කම විස්තර කරයි.
- ආහාර නරක් වීමට බලපාන හේතු පිළිබඳ දැනුවත් වීම තුළින්, ආහාර නරක් වීම පාලනය කර ගනියි.

ශිෂ්‍යයා කළ යුතු කාර්යයන් :-

01. ආහාර නරක්වීම යන්න හඳුන්වන්න.
02. ආහාර පරිරක්ෂණය යනු කුමක්ද ?
03. ආහාර නරක්වීමට බලපාන ප්‍රධාන හේතු 3ක් දක්වන්න.
04. ජීව විද්‍යාත්මක හේතු ප්‍රධාන වර්ග කරන්න.
05. ආහාර මත වර්ධනය වන පුස් වර්ග 3ක් නම් කරන්න.
06. සීස්ට් පිළිබඳ කෙටි හැඳින්වීමක් කරන්න.
07. එහි අන්වීක්ෂීය පෙනුම ඇඳ දක්වන්න.
08. බැක්ටීරියා යනු මොනවාදැයි පැහැදිලි කරන්න.

09. කිරි නරක්වීම කෙරෙහි බලපාන බැක්ටීරියාව දක්වා කිරි මත එහි ක්‍රියාකාරීත්වයේ ප්‍රතිඵල මොනවද?
10. අහාර මත යැපෙන වෙනත් ජීවීන් නම් කර ඔවුන් වැඩෙන ආහාර වර්ග කර දක්වන්න.
11. අහාර නරක්වීමට බලපාන භෞතික හේතු සඳහන් කරන්න.

ඉහත ක්‍රියාකාරකම් සඳහා උපකාර කරගත හැකි පොත් පත්, Website, LMS පාඩම් හා ඉගෙනුම් ආධාරක

e - නක්සලාව - [022559CT2-HOME SCIENCE \[121-184\].pdf \(moe.gov.lk\)](#)

e - නැණ පියස - [10 ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව: ආහාර පරික්ෂණය \(enenapiyasa.lk\)](#)

ගුරුගෙදර -

වෙනත් - youtube <https://youtu.be/oCDfw54sksw>

<https://youtu.be/hqQZr6liBa8>

දෙහිඕවිට අධ්‍යාපන කලාපය