



Department of
Education, Sabar
agamuwa Provin
ce/ Week

aragamu
nce/ Wee
tment of E

පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාතරමේන්තුව සඛරගමුව - සති පාසල

Weekly School Department of
of Education, Sabaragamuwa
Province/ Weekly School

විෂය - සෞඛ්‍යය හා ගැටික අධ්‍යාපනය

සතිය- 37

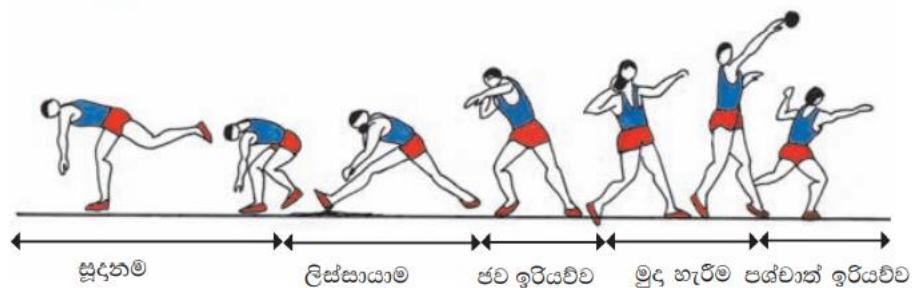
ගෞණීය - 10

සැකසුම්- W.M.H.වරූනකුලසුරිය

මලු ක්‍රිඩා ගැන දැනුවත් වෙමු

යගුලිය දැමීම

රේඛීය ක්‍රමය



- ප්‍රශ්න සියල්ලටම පිළිකුරු සපයන්න.

- යගුලිය දැමීමේ යිල්පීය ක්‍රම දෙක ලියන්න.
- යගුලිය දැමීමේ අවධි මොනවාද?
- පාසල් මට්ටමේ වයස් සීමා හා විවෘත කරග සඳහා අදාළ යගුලියේ බර ප්‍රමාණ මොනවාද?
- යගුලිය දැමීමට අදාළ ක්‍රිඩා පිටිය ඇද එහි මිමි සලකුණු කරන්න.
- යගුලිය දැමීම ප්‍රහුණුවීමට කළ හැකි ක්‍රියාකාකම් 2 ක් නිර්මාණය කරන්න.
- යගුලිය දැමීමට අදාළ නීති රේති තුනක් සඳහන් කරන්න.