



සබරගමුව පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව - සති පාසල

ශ්‍රේණිය - 10

විෂය - නර්තනය

සතිය - ඔක්තෝබර් 02

01) පාඩම හෝ ඒකකය - දේශීය නර්තන සම්ප්‍රදායයන් ත්‍රිත්වයට අයත් ප්‍රධාන ශාන්තිකර්ම පිළිබඳව තොරතුරු තුලනාත්මකව අධ්‍යයනය කරයි.

02) ඉගෙනුම් ඵල -

- 07 ශ්‍රේණියේ සිට 09 ශ්‍රේණිය දක්වා උගත් ශාන්තිකර්ම ආශ්‍රිත පාඩම් මාලාව මතකයට නගා ගනියි.
- කොහොඹා කංකාරි ශාන්තිකර්මය, දෙවොල් මඩු ශාන්තිකර්මය, පහන් මඩු ශාන්තිකර්මය යන ප්‍රධාන ශාන්තිකර්ම පිළිබඳව දැනුම නැවත මතකයට නගා ගනියි.
- අන්තර්ජාලය භාවිතයෙන් එම ශාන්තිකර්ම අවස්ථා නරඹයි.
- එම ශාන්තිකර්ම පිළිබඳව තුලනාත්මකව තොරතුරු ගවේෂණය කර ඉදිරිපත් කරයි.

03) ශිෂ්‍යා කළ යුතු කාර්යයන් -

ආදරණීය දුටුව පුතේ ඔයාලට මතකයි නේද 07 ශ්‍රේණියේ සිට 09 ශ්‍රේණිය දක්වා අපි දේශීය නර්තන සම්ප්‍රදායයන් වල ප්‍රධාන ශාන්තිකර්ම පිළිබඳව තොරතුරු කථා කළා. දැන් ඒවා පිළිබඳව තොරතුරු තුලනාත්මකව අධ්‍යයනය කරන්න ඕනේ.

- ඔබේ සටහන් පොතෙහි තිබෙන තොරතුරු හොඳින් කියවන්න.
- එසේම අන්තර්ජාලය භාවිතයෙන් ශාන්තිකර්ම අවස්ථා නරඹන්න. ඒ විතරක් නොවෙයි e-nenapiyasa සාමාන්‍ය පාඩම් යටතේ තොරතුරු ගවේෂණය කරන්න .
- පහත තොරතුරු ඔබේ අවධානයට යොමු කර ලබා දී ඇති වගුව සම්පූර්ණ කරන්න .

පිරික්සුම	ශාන්තිකර්මය			සමාන/අසමානතා	විශේෂ ලක්ෂණ (ඇත්නම්)
	කොහොඹා කංකාරිය	දෙවොල් මඩුව	පහන් මඩුව		
පැවැත්වීමේ හේතු (අතීත)					
පැවැත්වීමේ හේතු (වත්මාන)					
පුරාවෘත්තය					
පුද ලබන දෙවිවරු					
වාරිත්‍ර විධි					
ඇඳුම් පැළඳුම්					

04) ඉහත ක්‍රියාකාරකම් සඳහා උපකාර කරගත හැකි පොත් පත්, Website, LMS පාඩම් හා ඉගෙනුම් ආධාරක -

- e-තක්සලාව - <https://www.e-thaksalawa.mo.go.lk>
- e-නැණ පියස - Course : 10 ශ්‍රේණිය නර්තනය - <https://www.enenapiyasa.lk>
- ගුරු ගෙදර - නැත
- වෙනත් - (YouTube) - <https://www.youtube.com/watch?v=067P7mgWvzM>
<https://www.youtube.com/watch?v=GKntDLcdL9w>
<https://www.youtube.com/watch?v=wKuFRgOLiTk>
<https://www.youtube.com/watch?v=QHXBISvJmwE>
https://www.youtube.com/watch?v=Imv_u2jTz8s
<https://www.youtube.com/watch?v=1oP5sjdCr9Y>
<https://www.youtube.com/watch?v=oFK2HI0fTz4>
<https://www.youtube.com/watch?v=kK5ckAPUU0w>
<https://www.youtube.com/watch?v=ryyGBEkulO0>
<https://www.youtube.com/watch?v=8jV7zj8R7vl>
- Word Wall අධ්‍යාපනික ක්‍රීඩා - <https://wordwall.net/play/19040/089/661>

05) අතිරේක පොත්/සගරා -

- 10 ශ්‍රේණිය නර්තනය අතිරේක කියවීම් පොත, සෞන්දර්ය් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව, ජාතික අධ්‍යාපන ආයතනය, මහරගම.
- 10 ශ්‍රේණිය නර්තනය, ඥානසිරි පීරිස් මහතා.