



සබරගමුව පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව - සති පාසල

ශ්‍රේණිය - 10

විෂය - ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව

සතිය - නොවැම්බර් 03 සතිය

01. ස්ත්‍රී හා පුරුෂ ප්‍රජනන පද්ධති වල ප්‍රධාන කොටස් නම් කර ඒවායින් කෙරෙන කාර්යයන් ලියන්න.
02. නිරෝගී දරුවෙකු බිහිකිරීම සඳහා කාන්තාවන් තුළ තිබිය යුතු ශාරීරික ලක්ෂණ මොනවාද ?
03. ගර්භණිභාවයේ ලක්ෂණ දක්වා ඒවා ඇති වීමට හේතු සඳහන් කරන්න.
04. ගැබ්ණි මවට ප්‍රෝටීන් අවශ්‍යතාව ඉහළ යාමට බලපාන හේතු මොනවාද ?
05. ගැබ්නී මවකට පෝෂණය යහපත්ව පවත්වා ගැනීමට වැඩිපුර ගත යුතු පෝෂක හා එම ප්‍රමාණයන් දක්වන්න.
06. ගැබ්ණි මවගේ යකඩ අවශ්‍යතාව වැඩි වීමට හේතු දක්වන්න.
07. ගැබ්ණි මවකට අයඩින් උණතාවය ඇති වුවහොත් සිදුවන අක්‍රමිකතා මොනවාද ?
08. ගැබ්ණි මවට තන්තු සහිත ආහාර ලබා දිය යුත්තේ ඇයි ?