



17. නිරෝගී බව උතුම් ලාභයයි. / 18. නිවැරදි ආහාර පරිභෝජනයෙන් සුව සේ වෙසෙමු

➤ සියළු ප්‍රශ්න සඳහා පිළිතුරු සපයන්න.

1. නිරෝගී බව රැකගැනීමට කරුණු ඇතුළත් සූත්‍ර දෙකක් සඳහන් කරන්න.

.....

2. බුද්ධ දේශනාවට අනුව සත්ත්වයාට වැළඳෙන රෝගී ප්‍රභේද දෙක සඳහන් කරන්න.

.....

3. මානසික දුර්වලතා පිළිබඳ බුදු දහමේ හඳුන්වන පද ලියන්න.

.....

4. කායික රෝග පුද්ගලයාට වැළඳෙන තුන් දොස් සඳහන් කරන්න.

.....

5. ගිරිමානන්ද සූත්‍රයට අනුව ලෙඩ රෝග වැළඳීමට හේතුවන කරුණු කොපමණද?

.....

6. "වෙජ්ජුපමෝ ජිනවරෝ" යන්නෙහි අදහස ලියන්න.

.....

7. ආහාර පාන පිළිබඳව බුද්ධ දේශනාව කුමක්ද?

.....

8. දෝණපාන සූත්‍රයේ සඳහන්, ආහාරය අධික ලෙස ගෙන අපහසු වී බුදුරදුන් සමීපයට පැමිණි රජතුමා නම් කරන්න

.....

9. සේඛියා ධර්ම කොපමණද?

.....

10. වැරදි ආහාර රටා නිසා වැළඳෙන රෝග දෙකක් ලියන්න.

.....

11. හෝජනයේ පමණ නොදන්නා ධම්ම පදයේ සඳහන් ආකාරය ලියන්න.

.....

12. ආහාරවලින් අපට ලබාදෙන පංචවිධ බලය නම් කරන්න.

.....