



සබරගමුව පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව - සති පාසල

විෂය - නර්තනය

සතිය - 03

10 ශේණිය.

Prepared by- දෙනිඕවිට කලාප අධ්‍යාපන කාර්යාලය

1. ස්වස්තථාව යනු කුමක්දැයි පැහැදිලි කරන්න.
2. මානසික ස්වස්තථාව කෙරෙහි බලපාන ප්‍රධාන සාධක දෙක නම් කර ඒ පිළිබඳ කෙටි හැඳින්වීමක් කරන්න .
3. නර්තන විෂය හදාරන ශිෂ්‍යයකු හට මානසික සුවතාව පවත්වා ගැනීමට යොදා ගත හැකි විධි ක්‍රම 5ක් නම් කරන්න.
4. නර්තන කලාව හැදෑරීමේ වැදගත්කම පිළිබඳ කෙටි හැඳින්වීමක් කරන්න.
5. සමූහ වශයෙන් කරන්නාවූ නර්තන නිර්මාණ ක්‍රියාකාරකමකදී වර්ධනය කරගත හැකි කුසලතා මොනවාද ?
6. සාර්ථක දිවි පෙවෙතක් ගත කිරීමට නර්තන ක්‍රියාකාරකම් තුළින් ලබා ගත හැකි අත්දැකීම් 2 ක් ලියන්න.

මෙම පාඩමට අදාළ තොරතුරු **enanapiyasa** සාමාන්‍ය පාඩම් කොටසේ ඇතුළත් වේ.

සැකසුම-

ආර්.ජේ.කිණිවිට

කැ/දෙනි/අටුළුගම මායාදුන්න මහා විද්‍යාලය.