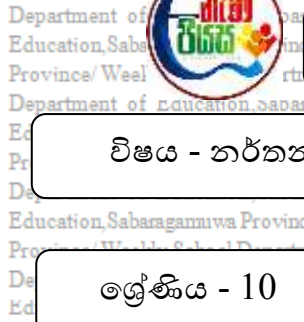




සතිය - 04

පිටිය - 04

Prepared by- **කෞෂල්‍ය සේනාරත්න**
කෑ/දෙහි/ හුඹස්විලාන ක.වි.

- 1) මෙරට නිෂ්පාදනය වූ ප්‍රථම මුද්‍රා භාට්‍ය කුමක්ද?
- 2) පහත දක්වා ඇති මුද්‍රා භාට්‍ය නිර්මාණය කල ශිල්පීන් කවුරුන්ද?
 - නලදමයන්ති -
 - තිත්ත බත, සැලලිභිණිය -
 - ග්‍රහ අපලය, සත්පත්තිනි -
 - කුඹුරුපහත, තමබපණ්නි -
 - රන්දද, වේදනා -

“ස්වස්ථාව යනු පුද්ගලයෙකුගේ සිතෙහි ඇතිවන සුවතාව හෙවත් මානසික සුවය වශයෙන් සරලව හැඳින්විය හැක.”

- 5) මානසික ස්වස්ථතාව කෙරෙහි බලපාන ප්‍රධාන සාධක මොනවාද?
- 6) නර්තනය විෂයක් ලෙස උගන්නා ඔබ පංති කාමරයේදී අනුගමනය කරන සාරධර්ම 02 ක් සඳහන් කරන්න.
- 7) “නර්තනය යනු මුලමනින්ම මනෝපාලක ක්‍රියාකාරීත්වයකි” නර්තනයේදී අපට කායිකව ලැබෙන ප්‍රයෝජන මොනවාද?
- 8) 6, 7, 8 ශ්‍රේණි වලදී නර්තන විෂය ඉගෙනුමෙන් ඔබ ලබාගත් කුසලතා මොනවාද?
- 9) **ක්‍රියාකාරකම් I**
ඔබ කැමති රූපවාහිනි ළමා නර්තන වැඩසටහනක් තරඹන්න.

ක්‍රියාකාරකම් II

එහි සිත් ගත් තැන් මෙහෙහි කරන්න.

ක්‍රියාකාරකම් III

එවැනි වැඩසටහන් නැරඹීමෙන් ඔබගේ මහසට දැනුණ දේ මොනවාදැයි සඳහන් කරන්න.

(මෙවැනි කාලසීමාවකදී යම් කිසි ආතතියක් ඇතිවේ නම් අපට ඉන් මිදීමට මෙවැනි ක්‍රියාකාරකම් අනුගමනය කළ හැක.)