

සබරගමුව පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව - සති පාසල

01. ශ්‍රේණිය : 11

විෂයය: ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව

සතිය : 05

02. පාඩම හෝ ඒකකය: 3 ආහාර ජීර්ණ ක්‍රියාවලිය

03. මෙම පාඩම තුළින් ලබා ගත හැකි ඉගෙනුම් එල:

- ආහාර ජීර්ණය අර්ථ දක්වයි..
- ආහාර ජීර්ණය එන්සයිමීය ජලවිච්ඡේදන ක්‍රියාවලියක් බව පැහැදිලි කරයි.
- ආහාර ජීර්ණ පද්ධතියේ කොටස් හඳුනාගෙන නම් කරයි..

04. ශිෂ්‍යයා කල යුතු කාර්යයන්:

- I. ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව පෙළ පොතේ තුන් වන පාඩමෙහි පිටු අංක 23 හා 24 හොඳින් කියවා තේරුම් ගන්න.
- II. ඔබ එදිනෙදා ආහාරයට ගන්නා ආහාර වල පවතින පෝෂක ද්‍රව්‍ය මොනවාද යන්න හඳුනා ගන්න. මේ සඳහා සතියක ඔබ ලබා ගත් ආහාර වර්ග යොදා ගන්න.
- III. මිනිසාගේ ආහාර ජීර්ණ පද්ධතියේ නම් කල රූප සටහන් ආධාරයෙන් එහි කොටස් හඳුනා ගැනීමටත්, නම් නොකරන ලද රූප සටහන් ආධාරයෙන් එක් එක් කොටස් හඳුනා ගැනීමටත් කටයුතු කරන්න. මේ සඳහා පෙළපොතට අමතරව පහත අන්තර්ජාල සබැඳි සහ වෙනත් පොත් පරිශීලනය කරන්න.

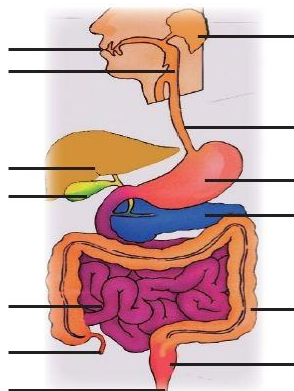
05. ඉහත ක්‍රියාකාරකම් සඳහා අවශ්‍ය තොරතුරු තව දුරටත් අධ්‍යයනය කිරීම සඳහා අන්තර්ජාලය හා සම්බන්ධ වන්න.

- <https://www.youtube.com/watch?v=qLinwbd9umU>
- https://www.youtube.com/watch?v=1Z1ih_gMx0E
- <https://www.youtube.com/watch?v=URrXh0LJ6JE>
- <https://biologylab.org/topic/ol-digestive-system1/>

06. ඇගයීම / තක්සේරුකරණ ක්‍රමවේදය:

- I. ආහාර ජීර්ණ ක්‍රියාවලිය අර්ථ දක්වන්න.
- II. ආහාර ජීර්ණ පද්ධතියේ කොටස් නම් කරන්න

ලකුණු 05



ලකුණු 20