



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සති පාසල

විෂය:- ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව

සතිය- 5

ශ්‍රේණිය :- 11

Prepared by- කලාප අධ්‍යාපන කාර්යාලය,
කෑගල්ල

පාඩම: ආහාරවල අඩංගු මහා පෝෂක සිරුර තුළ ජීර්ණය වීම

1. ආහාර ජීර්ණය කෙරෙහි බලපාන සාධක 03 මොනවාද?

1.
2.
3.

2. වීම සාධක කෙටියෙන් හඳුන්වන්න.

.....

.....

.....

.....

.....

3. ජීර්ණ ක්‍රියාවලිය සඳහා උපකාරී වන ජීර්ණ යුෂ හා වින්සයිම් හඳුනාගෙන පහත සඳහන් වගුව සම්පූර්ණ කරන්න. (පෙළ පොත පිටුව 35)

ජීර්ණ යුෂය	වින්සයිම්
01). ඩේටය	ඩේටමය ඇමයිලේස් (ටයලීන්)
02).	I.
	II.
	III. ට්‍රිප්සින්
03). ආමාශයික යුෂය	I.
	II.
	III.

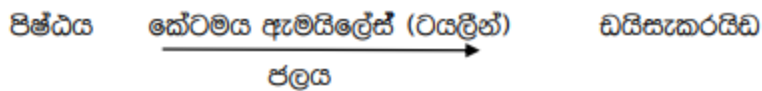
04). ආන්ත්‍රික යුෂය	I. ආන්ත්‍රික ඇමයිලේස්
	II.
	III.
	IV.
	V.
	VI.

ආහාරයේ අඩංගු මහා පෝෂක පීරණය වන ආකාරය විමසා බලමු.

හිස්තැන් පුරවමු.

කාබෝහයිඩ්‍රේට් පීරණය

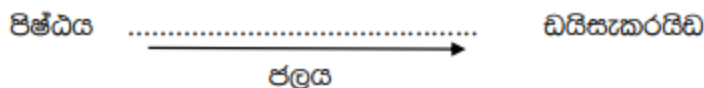
➤ මුඛය තුළදී



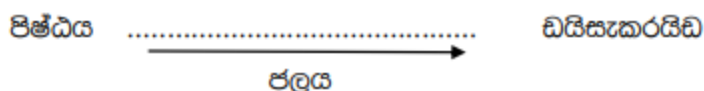
➤ ආමාශය තුළදී

ආමාශික යුෂයෙහි අඩංගු හයිඩ්‍රොක්ලෝරික් අම්ලය නිසා ශාරීරය මාධ්‍යයක ක්‍රියාකරන ඩේටමය ඇමයිලේස් චන්සයිමයේ ක්‍රියාකාරීත්වය ඇණ හිටී.

➤ ග්‍රහණීය තුළදී



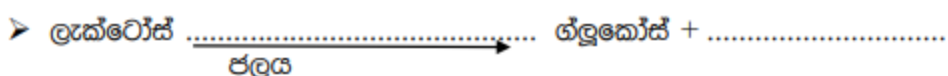
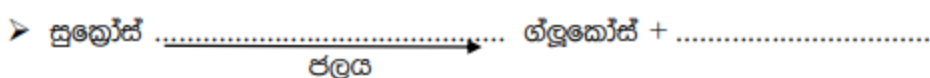
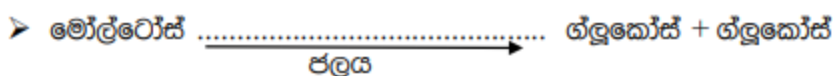
➤ ක්ෂුද්‍රාන්තය තුළදී



4. ඩයිසැකරයිඩ 03 නම් කරන්න.

1.
2.
3.

5. එම ඩයිසැකරයිඩ මත චන්සයිම ක්‍රියාකර සරල සීනි හෙවත්වර්ග බවට පත් කිරීම සිදු වේ. එම සරල සීනි යාකෘතික ප්‍රතිකාර ශිරාව ඔස්සේ අක්මාව කරා ගෙන යනු ලබයි.



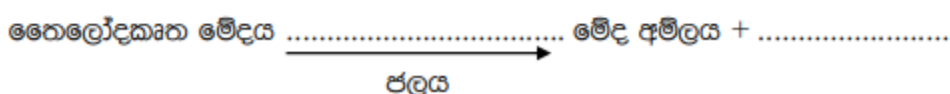
6. මොනසැකරයිඩ 03 නම් කරන්න. උදාහරණ දක්වන්න.

- I.
- II.
- III.

මේද පීරණය

7. මේද තෙලෝදකරණය හඳුන්වන්න.

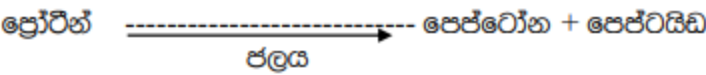
➤ ක්ෂුද්‍රාන්තය තුළදී



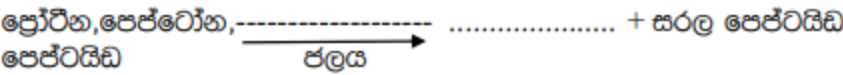
ප්‍රෝටීන් පිරිණය

8. ආමාශික යුෂයෙහි අඩංගු ----- කිරි ආහාරවල ප්‍රෝටීන් කැටි ගැසීමට උපකාරීවේ.

➤ ආමාශය තුළදී



➤ ග්‍රහණීය තුළදී



➤ ක්ෂුද්‍රාන්තය තුළදී

