

සබරගමුව පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව - සති පාසල

01. ශ්‍රේණිය : 11

විෂයය: ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව

සතිය : 06

02. පාඩම හෝ ඒකකය: 3 ආහාර ජීර්ණ ක්‍රියාවලිය

03. මෙම පාඩම තුළින් ලබා ගත හැකි ඉගෙනුම් ඵල:

- ආහාර ජීර්ණය කෙරෙහි බලපාන සාධක විස්තර කරයි.
- විවිධ ජීර්ණ ඵන්සයිම හා යුෂ ජීර්ණ ක්‍රියාවලිය සඳහා උපකාරී වන ආකාරය පැහැදිලි කරයි.
- ආහාර වල ඇති මහා පෝෂක නම් කරයි.
- මහා පෝෂක වල ජීර්ණ ක්‍රියාවලීන් විස්තර කරයි.

04. ශිෂ්‍යයා කල යුතු කාර්යයන්:

- I. ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව පෙළ පොතේ තුන් වන පාඩම හොඳින් කියවා තේරුම් ගන්න.
- II. ආහාර ජීර්ණ ක්‍රියාවලියේ වැදගත් කම විස්තර කරන්න.
- III. ජීර්ණ පද්ධතියේ විවිධ කොටස් තුලදී එකිනෙක මහා පෝෂක වල සිදුවන ජීර්ණය පහත දැක්වෙන තේමා ඔස්සේ වගු ගත කරන්න.
පෝෂකය, ජීර්ණ පද්ධතියේ අදාල කොටස හෝ ග්‍රන්ථිය , අදාළ ජීර්ණ යුෂ, අඩංගු ඵන්සයිම, ප්‍රතික්‍රියාව, සෑදෙන ඵලය

05. ඉහත ක්‍රියාකාරකම් සඳහා අවශ්‍ය තොරතුරු තව දුරටත් අධ්‍යයනය කිරීම සඳහා අන්තර්ජාලය හා සම්බන්ධ වන්න.

- <https://www.youtube.com/watch?v=Vr72mSL5GSo>
- https://www.youtube.com/watch?v=BvXBzxMCnUk&list=PLlyv4_Vxwl-yoxZrZ7w0MBg8tP645WiUm&index=3
- <https://www.youtube.com/watch?v=h3mENmcBvpw>
- <https://biologylab.org/topic/ol-digestive-system1/>

06. ඇගයීම / තක්සේරුකරණ ක්‍රමවේදය:

- I. පහත මහා පෝෂක ඵන්සයිමීය ප්‍රතික්‍රියා මගින් ජල විච්ඡේදනය වී ලැබෙන අවසන් ඵල දක්වන්න
ලකුණු 10

- කාබෝහයිඩ්‍රේට
- ලිපිඩ
- ප්‍රෝටීන

- II. පහත වගුව සම්පූර්ණ කරන්න.

ලකුණු 15

පෝෂ්‍ය පදාර්ථය	ඒරණ යුෂ	එන්සයිම	සිදුවන ක්‍රියාකාරිත්වය
1. පිෂ්ඨය		බේටමය ඇමයිලේස්	
2. සුක්‍රෝස්	ආන්ත්‍රික යුෂ		
3.		ලැක්ටේස්	 $\xrightarrow{\text{ලැක්ටේස්}}$
4. මේදය			තෙලෝදකරණය
5.	ආන්ත්‍රික යුෂ		තෙලෝදකරණ මේද $\xrightarrow{\text{.....}}$
6. ප්‍රෝටීන්	ආමාශයික යුෂ		ප්‍රෝටීන් $\xrightarrow{\text{.....}}$
7.	අග්න්‍යාශයික යුෂ		 $\xrightarrow{\text{ට්‍රිප්සින්}}$
8.	ආන්ත්‍රිකයුෂ	ඇමයිනෝ පෙප්ටයිඩේස්	 $\xrightarrow{\text{ඇමයිනෝ පෙප්ටයිඩේස්}}$