



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සති පාසල

විෂය:- ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව

සතිය- 8

ශ්‍රේණිය :- 11

Prepared by- කලාප අධ්‍යාපන කාර්යාලය,
කෑගල්ල

පාඩම: 5. ආහාර තෝරා ගැනීමේ දී, ගබඩා කිරීමේ දී ඒවායේ ගුණාත්මක ලක්ෂණ රැක ගැනීමේ දුෂ්කරතා අවම කර ගැනීම

(05) පාඩම පරිශීලනය කර කාර්ය පත්‍රිකාව සම්පූර්ණ කරන්න.

පියවර 01 :-

ආහාර සකස් කිරීමේ දී ගුණාත්මක ලක්ෂණ පවත්වා ගැනීමට ඇති දුෂ්කරතා	ආහාර සකස් කිරීමේ දී ඇතිවන දුෂ්කරතා අවම කර ගත හැකි පියවර
1	1
2	2
3	3
4	4

පියවර 02 :- අනුමාන ප්‍රශ්න.

- ආහාර සකස් කිරීම යන්න හඳුන්වන්න.
- සකස් කරන ලද ආහාරවල ලේබලයේ අඩංගු විය යුතු කරුණු 4 ක් ලියන්න.

පියවර 03 :- පසුගිය අ.පො.ස. (සා.පෙළ) ප්‍රශ්න

2020/ OL

03. (i) වෙළඳපොළෙන් මිලදී ගත් ශීතකරණයක ආහාර ගබඩා කිරීමේ දී අනුගමනය කළ යුතු පියවර 03 ක් සඳහන් කරන්න.

2017/OL

04. (i) පිළියෙල කළ ආහාරවල ගුණාත්මක ලක්ෂණ ආරක්ෂා වීම සඳහා අලෙවි කරන්නෙකු විසින් අනුගමනය කළ යුතු පිළිවෙත් 03 ක් සඳහන් කරන්න.

2016/OL

03. (i) ශීතකරණය තුළ ආහාර ගබඩා කිරීමේ දී අනුගමනය කළ යුතු කරුණු 03 ක් දක්වන්න.