



Sabaragamuwawa -Provincial Department of Education

Sathi Pasala

: Subject Korean language

Week: 10

Grade: 11

Prepared by: W.R.Kumari

Ke/Dehi/Rajasinghe central college

한국의 문화 4

음식과 식사 예절

ආහාර හා ඒ හා බැඳුණු සිරිත් විරිත්

කොරියාවේ ආහාර වර්ග විශාල සංඛ්‍යාවක් පවතී. කොරියානුවන් බත් , ස්ටු , සුප් සහ විවිධ මාළුපිණි වර්ග ආහාරයට ගනී. ඔවුහු ආහාර අනුභවයේදී හැන්ද සහ බත් කන කුරු යුගලයක් භාවිතා කරති. විශේෂයෙන් කොරියානුවන් ආහාර ඉතුරු කිරීම නුසුදුසු දෙයක් සේ සලකති.

ප්‍රසිද්ධ කොරියානු ආහාර වර්ග

බිබිම්පජ් - 비빔밥

- බත්, එළවළු, බිත්තර සහ මිරිස් සෝස් මිශ්‍ර වූ ආහාරයකි.

ද්වෙන්ජංචිගේ - 된장 찜개

- පල්කරගන්නා ලද බෝංචි මිශ්‍රණය සහ එළවළු වලින් සාදා ගත සන සුප් එකකි. බත් සමඟ ආහාරයට ගනී.

සමගේ තං - 삼계탕

- සිහින් තීරු වලට කැපූ උරු මස් වලින් සෑදූ ආහාරයකි.

බුල්ගොභි - 불고기

- බැද ගන්නා ලද සිහින් හරක් මස් තීරුවලින් සාදා ගන්නා ලද ආහාරයකි.

නෙංමොයාං - 냉면

- තම්බාගත් කුකුල් මස් කුට්ටියක් පිසූ බත් සහ පින්සෙන් පිරු ආහාරයකි.

කොරියානු කෑම මේසය සකස් කිරීම

කොරියානු පවුල්වල එදිනෙදා ආහාරය බත් වෙයි. සුප් සහ ව්‍යංජන තුනක් හෝ හතරක් බත් සමඟ ආහාරයට ගනී. ව්‍යංජන අතර කිමිචි ප්‍රධාන ව්‍යංජනය වේ. එය සෑම සතියකම සෑම ආහාර වේලකම දැකිය හැකි මූලික අංගයකි. සෑම පුද්ගලයෙකුගේ ම වම් පසින් බත් සුප් සහ හැඳි බත් කන කුරු තබන අතර සුප් වැනි තවත් ආහාර සහ ව්‍යංජන මේසය මැදින් අනෙක් අයටත් බෙදාගත හැකි පරිදි තබයි.

숙가락 - හැන්ද

젓가락 - බත් කන කුරු

추지 - අත් පිසින කඩදාසි

접시 - පිහන්

소금 - ලුණු

주스 - යුෂ වර්ග

국 - සුප්

고추 - ගම්මිරිස්

마늘 - සුදු එණ

맵다 - සැරසි

설탕 - සීන

맛있다 - රසයි

아말 :- 나디라 씨 오늘 뭐 해요?

나디라 :- 오늘 어머니와 한국 음식을 만들어요.

아말 :- 한국 음식이 좋아해요?

나디라 :- 네, 저는 비빔밥을 많이 좋아해요. 아말 씨는요?

아말 :- 저는 한국 음식이 좋아해요. 그런데 많이 매워요.