

සබරගමුව පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව - සති පාසල

01. ශ්‍රේණිය : 11 විෂයය: ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව සතිය : 12 වන සතිය

02. පාඩම හෝ ඒකකය: 12 නව යෞවන අවධියේ සංවර්ධනය

03. මෙම පාඩම තුළින් ලබා ගත හැකි ඉගෙනුම් එල:

- නව යෞවන අවධියේ දී සිදුවන සංවර්ධනයෙහි සුවිශේෂී ලක්ෂණ විස්තර කරයි.
- නව යෞවන අවධියේදී මුහුණ පෑමට සිදුවන වර්ධන වෙනස්කම් හඳුනාගෙන ඒවාට අනුවර්තනය වෙයි.

04. ශිෂ්‍යයා කල යුතු කාර්යයන්:

- I. ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව පෙළ පොතේ දොළොස් වන පාඩමෙහි පිටු අංක 129 දක්වා හොඳින් කියවා තේරුම් ගන්න.
- II. නව යෞවන අවධියේ දී දරුවකු තුළ ඇතිවන කායික, මානසික, සමාජයීය හා චිත්ත වේගී වර්ධනයේ ප්‍රධාන ලක්ෂණ හඳුනා ගන්න.
- III. නව යෞවනයෙකු ලෙස උක්ත වර්ධන අවස්ථාවන්හිදී ඔබ තුළ ඇතිවූ වෙනස්කම් සහ ඔබට මුහුණ පෑමට සිදුව ඇති අභියෝග සහ ගැටළු හඳුනා ගන්න.
- IV. ඔබේ ගැටළු නිවසේ වැඩිහිටියෙකු, ඔබේ සමීපතම මිතුරෙකු හෝ ගුරුතුමා හෝ ගුරුතුමිය සමඟ සාකච්ඡා කරන්න.

05. ඉහත ක්‍රියාකාරකම් සඳහා අවශ්‍ය තොරතුරු තව දුරටත් අධ්‍යයනය කිරීම සඳහා අන්තර්ජාලය හා සම්බන්ධ වන්න.

- <https://www.youtube.com/watch?v=Mux4kLDerho>
- <https://www.youtube.com/watch?v=NAzJvLOuwJY>
- <https://www.youtube.com/watch?v=u-nHpQcHsJk>

වෙනත් ඉගෙනුම් ආධාරක: තරුණ, රැජින, සිරිකත, වැනි පුවත්පත් හා සගරා

06. ඇගයීම / තක්සේරුකරණ ක්‍රමවේදය:

- I. ළමා සංවර්ධනය යනු කුමක්ද? ලකුණු 05
- II. ළමා සංවර්ධනය සඳහා බලපාන සාධක මොනවාද? ලකුණු 05
- III. නව යෞවන අවධියේ වර්ධනයෙහි ආකාර මොනවාද? ලකුණු 05
- IV. යොවුන් වියේදී සිදුවෙන පහත සඳහන් සංවර්ධන අවස්ථා වලදී , පෙන්වුම් කරන ලක්ෂණ වගු ගත කරන්න.

කායික වර්ධනය	මානසික වර්ධනය	චිත්තවේග වර්ධනය	සමාජයීය වර්ධනය

