

සබරගමුව පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව - සති පාසල

01. ශ්‍රේණිය : 11 විෂයය: ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව සතිය : 13 වන සතිය

02. පාඩම හෝ ඒකකය: 12 නව යෞවන අවධියේ සංවර්ධනය

03. මෙම පාඩම තුළින් ලබා ගත හැකි ඉගෙනුම් ඵල:

- යෞවන ප්‍රජනක සෞඛ්‍ය හඳුන්වයි.
- ප්‍රජනක සෞඛ්‍ය පවත්වා ගැනීම කෙරෙහි බලපාන කරුණු පැහැදිලි කරයි.
- ප්‍රජනක සෞඛ්‍ය රැක ගැනීම සඳහා අනුගමනය කල හැකි ක්‍රියාමාර්ග විස්තර කරයි.

04. ශිෂ්‍යයා කල යුතු කාර්යයන්:

- I. ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව පෙළ පොතේ දොළොස් වන පාඩමෙහි පිටු අංක 129- 135 දක්වා හොඳින් කියවා තේරුම් ගන්න.
- II. ප්‍රජනක සෞඛ්‍ය පිළිබඳ දැනුවත් බවේ වැදගත්කම අවබෝධ කරගන්න.
- III. යහපත් ප්‍රජනක සෞඛ්‍යක් පවත්වා ගැනීම සඳහා අනුගමනය කල යුතු ක්‍රියා මාර්ග හඳුනා ගන්න. සෑම විටම ඒවා පිළිපදින්න

05. ඉහත ක්‍රියාකාරකම් සඳහා අවශ්‍ය තොරතුරු තව දුරටත් අධ්‍යයනය කිරීම සඳහා අන්තර්ජාලය හා සම්බන්ධ වන්න.

- https://www.vigayu.com/2020/01/blog-post_45.html

වෙනත් ඉගෙනුම් ආධාරක: තරුණ, රැජින, සිරිකත, වැනි පුවත්පත් හා සගරා

06. ඇගයීම / තක්සේරුකරණ ක්‍රමවේදය:

- I. W. H. O. සංවිධානයට අනුව “ප්‍රජනක සෞඛ්‍ය” අර්ථ දක්වන්න. ලකුණු 05
- II. ප්‍රජනක සෞඛ්‍ය පිළිබඳ නොදැනුවත්භාවය නිසා ඇති විය හැකි ගැටළු සාකච්ඡා කරන්න ලකුණු 10
- III. ලිංගිකව සම්ප්‍රේෂණය වන රෝගය, රෝග ලක්ෂණ, සංකූලතා, ප්‍රතිකාර පිළිබඳ වගුවක් සකස් කරන්න. ලකුණු 10