

1.පන්තිය : 11 ශ්‍රේණිය

විෂයය: විද්‍යාව

අදාළ සතිය : නොවැ 15-19

2. පාඩම හෝ ඒකකය : 15 ජෛව ගෝලය

3. ශිෂ්‍යයා කළ යුතු කාර්යයන් :

- ඔබේ පෙළ පොතෙහි පිටු අංක 198- 203 අධ්‍යයනය කර සාරාංශයක් සකස් කරන්න
- මිනිසුන්ගේ ජීවන රටාව වෙනස්වීම නිසා ඇතිවී ඇති ප්‍රධාන ගැටලුවක් වන්නේ බෝ නොවන රෝග හා ආබාධ විශාල වශයෙන් සමාජය පුරා පැතිරීමයි. එවැනි බෝ නොවන රෝගයක් වන්නේ නිදන්ගත වකුගඩු රෝගයයි. දියවැඩියාව , පිළිකා, හෘද රෝග , පෙනහැලි රෝග , හනිය, ගැස්ට්‍රයිටිස් හා ඇසේ සුද ද එවැනි බෝ නොවන රෝග වේ. ඔබ කළ යුතු වන්නේ බෝ නොවන රෝග මාතෘකාව යටතේ පොත් පිටුවක් නිර්මාණය කිරීමයි.ඔබේ නිර්මාණය ඔබේ යහළුවන් සමග අත්දැකීම් හුවමාරු කර ගැනීමට ඔවුන් වෙත යොමු කරන්න.

4. ඉහත ක්‍රියාකාරකම් සඳහා උපකාර කරගත හැකි පොත්පත් , website,LMS පාඩම් හා ඉගෙනුම් ආධාරක

I. e නැණපියස : <https://www.enenapiyasa.lk/lms/course/view.php?id=126>

II. ගුරු ගෙදර : <https://www.youtube.com/watch?v=Tfyu0743vaM>

III. වෙනත් : <https://www.youtube.com/watch?v=lgOJv-PIHN4&list=PLXdwCqKJBkTdChUvk2hH0wfd5KrbBHbeX&index=61>

5. මෙම පාඩම තුළින් ලබාගත හැකි ඉගෙනුම් ඵල

- ශිෂ්‍යයා ජීවන රටාව වෙනස්වීම කෙරෙහි බලපාන සාධක විස්තර කරයි
- ශිෂ්‍යයා ජීවන රටාව වෙනස් වීම නිසා ඇතිවන ගැටලු විස්තර කරයි

සකස් කළේ : කලාප අධ්‍යාපන කාර්යාලය , කෑගල්ල