

1.පන්තිය : 11 ශ්‍රේණිය

විෂයය: විද්‍යාව

අදාළ සතිය : නොවැ 22- 26

2. පාඩම හෝ ඒකකය : 15 ජෛව ගෝලය

3. ශිෂ්‍යයා කළ යුතු කාර්යයන් :

- ඔබේ පෙළ පොතෙහි පිටු අංක 203 – 216 අධ්‍යයනය කර සාරාංශයක් සකස් කරන්න
- බෝග වගාවේදී ද, ආහාර කල් තබා ගැනීමේදීද, පාරම්පරික දැනුම ඉතා වැදගත් වේ. ඔබේ වැඩිහිටියන් සමග සාකච්ඡා කර බෝග වගාවේදී
 1. a. ජල සංරක්ෂණයට
 - b. වල් පැල මර්දනයට
 - c. පලිබෝධ මර්දනයට යොදාගත් පාරම්පරික ක්‍රම මොනවාදැයි එක් රැස් කර ලිපියක් සකස් කරන්න
- 2. ආහාර කල් තබා ගැනීම සඳහා පැරණි ශ්‍රී ලාංකිකයන් යොදාගත් උපක්‍රම ලියන්න
- 3. ඔබ නිවසේ එක දිනක ප්‍රධාන ආහාර වේල් තුන සඳහා ආහාර සැතපුම ගණනය කරන්න

4. ඉහත ක්‍රියාකාරකම් සඳහා උපකාර කරගත හැකි පොත්පත් , website,LMS පාඩම් හා ඉගෙනුම් ආධාරක

- I. e නැණපියස : <https://www.enenapiyasa.lk/lms/course/view.php?id=126>
- II. ගුරු ගෙදර : <https://www.youtube.com/watch?v=Tfyu0743vaM>
- III. වෙනත් : <https://www.youtube.com/watch?v=nPHYkyS3ZeM>
<https://www.youtube.com/watch?v=fuuT-hOzVDI&list=PLXdWcQKJBkTdChUvk2hH0wfd5KrbBHbeX&index=63>

5. මෙම පාඩම තුළින් ලබාගත හැකි ඉගෙනුම් ඵල

- ශිෂ්‍යයා තිරසාර සංවර්ධනය යන්න විස්තර කරයි
- ශිෂ්‍යයා කාබන් පියසටහන යන්න හඳුනාගනී
- ශිෂ්‍යයා ආහාර සැතපුම හඳුනාගෙන ගණනය කරයි
- ශිෂ්‍යයා අපද්‍රව්‍ය කළමණාකරනය විස්තර කරයි
- ශිෂ්‍යයා ශක්ති කළමණාකරණය විස්තර කරයි

සකස් කළේ : කලාප අධ්‍යාපන කාර්යාලය , කැගල්ල