<u>සබරගමුව පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව - සති පාසල</u>

01. ශ්‍රේණිය : 11 **විෂයය: ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව** **සතිය : 20 වන සතිය**

02. පාඩම හෝ ඒකකය: ළදරුවන් රැකබලා ගැනීම

03. මෙම පාඩම තුලින් ලබා ගත හැකි ඉගෙනුම් ඵල:

- පළමු වසර තුල ළදරුවාගේ සංවර්ධනය හඳුනා ගනිමින් ඔවුන් රැක බලා ගනී යන නිපුනතා මට්ටමට අදාලව විභාග ප්‍රශ්න වලට සාර්ථකව පිළිතුරු සපයයි.

04. ශිෂ්‍යයා කල යුතු කාර්යයන්:

ඔබ අධ්‍යයනය කර ඇති ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව පෙළ පොතේ දහතුන් වන පාඩම ඇසුරින් පහත පුනරීක්ෂණ අභ්‍යාස සඳහා පිළිතුරු සපයන්න.

01. i. අවුරුදු දෙකකට අඩු දරුවෙකු සඳහා ක්‍රීඩා භාණ්ඩ තේරීමේ දී සැලකිළිමත් විය යුතු කරුණු තුනක් ලියන්න.

ii. නිවසේ දී ළදරුවෙකු මුහුණ දිය හැකි අනතුරු තුනක් දක්වා, එම අනතුරු වළක්වා ගැනීමට ගත හැකි පියවර ලියන්න.

iii. කෙටි සටහන් ලියන්න.

a පංචසංයුජ එන්නත. b. MMR එන්නත.

02. i. දරුවා අමතර ආහාරවලට හුරු කිරීමේ දී අවධානය යොමු කළ යුතු කරුණු තුනක් සඳහන් කරන්න.

ii. දරුවාගේ පෝෂණයට අමතරව, මව්කිරි දීම නිසා මවට ලැබෙන වාසි තුනක් සඳහන් කරන්න.

iii. දරුවන් රැක බලා ගැනීමේ දී හැකියා වර්ධනයට උදව් ලබා දීම අවධානය යොමු කළ යුතු කරුණකි. ඒ සඳහා උදව් විය හැකි ආකාරය සාකච්ඡා කරන්න.

05. ඉහත අභ්‍යාස සඳහා අවශ්‍ය තොරතුරු තව දුරටත් අධ්‍යයනය කිරීම සඳහා අන්තර්ජාලය හා සම්බන්ධ වන්න.

- https://www.youtube.com/watch?v=GuITA87wtLg
- https://www.youtube.com/watch?v=hQsCTwcrv64