சப்ரகமுவ மாகாணக்கல்வி திணைக்களம்
விடுமுறை கால செயலட்டை(வாராந்த பாடசாலை)
பாடம் - சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்
தரம் -06 (2021 3ஆம் வாரம்)

மாவனல்லை கல்வி வலையம்
தயாரிப்பு M.I. Riyas Ahmed

1. ஆரோக்கியமாகவும் மகிழ்ச்சியாகவும் வாழ்வோம்

❖ **1-5 வரையான வினாக்களில் சரியாயின் (✔) சரி எனவும் பிழையாயின் (X) பிழை எனவும்**

1. எம்மை சூழவுள்ளவர்களுடன் சிறப்பான தொடர்பை பேணுதல் சமூக ஆரோக்கியம் எனப்படும் ( )
2. பரிவுணர்வு சமூக ஆரோக்கியம் உள்ள நபர்களிடம் காணப்படும் பண்பாகும் ( )
3. சிறந்த ஆளிடைத்தொடர்பை பேணும் போது நண்பர்களின் எண்ணிக்கை குறையும் ( )
4. சூழலை அவதானித்தல் ஆன்மீக ஆரோக்கியத்துக்குறிய பிரதான காரணியாகும் ( )
5. ஆசைகளுக்கு அடிமையாவதன் மூலம் வாழ்க்கையின் பிரசிச்னைகளை தீர்க்க முடியும் ( )