சப்ரகமுவ மாகாணக்கல்வி திணைக்களம்
விடுமுறை கால செயலட்டை(வாராந்த பாடசாலை)
பாடம் - சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்
தரம் -06 (2021 9ஆம் வாரம்)

மாவனல்லை கல்வி வலையம்
தயாரிப்பு M.I. Riyas Ahmed

4. ஓய்வை பயனுள்ளதாக்க விளையாட்டில் ஈடுபடுவோம்

தனியாகவோ, இருவராகவோ, குழுவாகவோ கிடைக்கின்ற வளங்களை பயன்படுத்தி நெகிழ்வான சட்டதிட்டங்களின் அடிப்படையில் பிள்ளைகளின் திறன்களை வெளிக்காட்டுவதற்காகவும், மகிழ்ச்சியாகவும், விநோதமாகவும் நிறைவேற்றிக் கொள்வதற்கு பயன்படுத்தப்படும் விளையாட்டு சிறு விளையாட்டு எனப்படும்.

சிறு விளையாட்டுக்கள் மூலம் கீழ் தரப்படும் நோக்கங்களை நிறைவேற்ற முடியும்.

- சிறு விளையாட்டுக்களின் மூலம் மாணவர்களின் திறன்களை இனங்காண முடியும்
- ஓடுதல், பாய்தல், எறிதல், பிடித்தல், சுழலுதல்,பாதுகாத்தல், துரத்துதல், போன்ற செயற்பாடுகளை வளர்க்க உதவும்
- சட்டதிட்டங்களை மதித்தல்
- ஆசிரியருக்கு கீழ்படிதல்
- தலைமைத்துவத்துக்கு கட்டுப்படுதல்
- அர்ப்பணிப்புடன் செயலாற்றுதல்
- ஒத்துழைப்பாக செயலாற்றுதல்
- ஒழுக்கத்தை ஏற்படுத்தல்
- திறன்களை வளர்த்தல்

கீழ் தரப்படும் தகவலை பன்படுத்தி அட்டவணையை நிறப்புக

(வொலிபோல், வலைப்பந்து, கட்டம் பாய்தல், கொபரகொபர பிபிஞ்ஞா, உதைபந்து, நஞ்சு மிதித்தல்,கபடி, மரம் இடம் மாறல், கூடைப்பந்து,அரசன் யார், ரகர், எலிவலை, மனிதக்கட்டு, கராத்தே, குளம் கறை, சடுகுடு, கிளித்தட்டு, கிரிக்கட்)

சிறு விளையாட்டு	ஒழுங்கமைக்கப்பட்ட விளையாட்டு

- நண்பர்களுடன் ஓய்வு நேரத்தை பயனுள்ளதாக்க சிறு விளையாட்டு ஒன்றை நிர்மானித்து விளக்குக.