



சப்ரகமுவ மாகாணக்கல்வி தினைக்களம்
விடுமுறை கால செயல்டை(வாராந்த பாடசாலை)
பாடம் - சகாதாரமும் உடற்கல்வியும்
தரம் - 06 (2021 31ஆம் வாரம்)

மாவன்ஸை கல்வி வகையெழுத் துயராஜ் M.I. Riyas Ahmed

❖ ചെയ്റ്റ്‌പാട്ട് 6 പഴവും

கீழ் தரப்பட்டுள்ள கூற்றுக்கள் சரியாயின் (✓) எனவும் பிழையாயின் (✗) எனவும் குறிப்பிடுக

1. இரும்புச் சத்து உணவுகள் மூலம் குருதிச்சோகை நோயிலிருந்து தவிர்ந்திருக்க முடியும் ()
 2. விளையாட்டுச் செயற்பாடுகளில் ஈடுபடுவதன் மூலம் உடலின் சேமிக்கப்பட்டுள்ள மேதிக கொழுப்பு கரைக்கப்படுகின்றது ()
 3. அன்பு, கல்வி என்பன எமது அடிப்படை தேவையாகும் ()
 4. தகைமைகளை சிறப்பாக கொண்டவர் சுறு சுறுப்பாகவும், மகிழ்ச்சியாகவும் காணப்படுவார் ()
 5. விளையாட்டின் கௌரவத்தை பேணுவதற்கு விதி முறைகள் காணப்படுகின்றது ()

கீழ் தரப்பட்டுள்ள வினாக்களுக்கு விடைத்தருக

1. விளையாட்டின் ஒழுக்க நெறிகள் என்பதை சுருக்கமாகத் குறிப்பிடுக
 2. விளையாட்டு விதி முறைகளை மீறுவாதனால் எதிர்கொள்ளும் பிரச்சினைகள் 3 தருக
 3. விளையாட்டு விபத்துக்களை குறைப்பதற்கு பின்பற்ற வேண்டிய விடயங்கள் 2ஜ எழுதுக
 4. விளையாட்டு விதி முறைகளை , ஒழுக்க நெறிகள் மூலம் எமது வாழ்க்கைக்கு கிடைக்கும் பயன்கள் 4 ஜ குறிப்பிடுக