



சப்ரகமுவ மாகாணக்கல்வி திணைக்களம்
விடுமுறை கால செயலட்டை(வாராந்த பாடசாலை)
பாடம் - சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்
தரம் - 06 (2021 47^{ஆம்} வாரம்)

மாவனச்சை கல்வி வகையம்
தயாரிப்பு M.I. Riyas Ahmed

10- அன்றாட வாழ்வில் ஏற்படும் சவால்களை வெற்றிகொள்வோம்

பாடத்தை பயன்படுத்தி கீழ் தரப்பட்டுள்ள வினாக்களுக்கு விடை தருக

1. அன்றாட சவால்களையும் ஏற்படக்கூடிய இடத்தையும் அதற்கு வெற்றிகரமாக முகம் கொடுக்கும் விதத்தையும் குறிப்பிடுக

உ+ம்:

சவால்	ஏற்படும் இடம்	வெற்றிகரமாக முகம் கொடுக்கும் விதம்
மின்னல் தாக்குதல்	-திறந்த வெளியில் பயணித்தல் -மின் உபகரணப்பயன்பாடு -மழை காலத்தில் இரும்பு உபகரணப் பயன்படுத்தல்	- மழை காலத்தில் இரும்பு உபகரணப் பயன்படுத்துதலை தவிர்த்தல் -திறந்த வெளியில் பயணிக்காதிருத்தல் -தொலைபேசியை பயன்படுத்தாதிருத்தல் -இடி மின்னல் தாக்குதலுக்கான பாதுகாப்பு உபகரணத்தை பொறுத்துதல்

2. இயற்கை அனர்த்தம் என்பது யாது
3. நீர் அறிந்த இயற்கை அனர்த்தங்கள் எவை
4. அனர்த்தங்களில் இருந்து பாதுகாப்பதற்கு எடுக்கக்கூடிய நடவடிக்கைகள் எவை
5. துஷ்பிரயோகங்களில் இருந்து பாதுகாப்பதற்கு எமது நடவடிக்கைகள் எவை