மாகாணக் கல்வித் திணைக்களம் சபரகமுவ

வாராந்தபாடசாலை

சுகாதாரம்

வாரம் - 5

தரம் 10

கே / தெஹி அல்.அகீல்.மு.ம.வி

- **எல்லா வினாக்களுக்கும் விடை தருக.**

1) ஒரு பிள்ளை மூன்று வயதை அடையும் போது அதன் மூளையின் எத்தனை சதவீதப் பங்கு வளர்ச்சி அடைந்து இருக்கும்?

2) பின்வரும் பிள்ளை பருவத்தின் வளர்ச்சிக் கட்டங்களுக்கான பருவங்களை குறிப்பிடுக.

   i. தாயின் கருப்பையில் இருக்கும் காலம் ....

   ii. பிறந்து 28 நாள் வரையான காலம் ....

   iii. முதல் மாதம் தொடக்கம் ஒரு வருட காலம் ....

   iv. 1 – வயது தொடக்கம் 5 வயது வரையான காலம் ....

   v. 6 வயது தொடக்கம் 10 வயது வரையான காலம் ....

3) ஒரு பெண் தாய்மை அடையமுன் அறிந்திருக்க வேண்டிய காரணிகள் 3 தருக.

4) ருபெல்லா தடுப்பூசி பெண்களுக்கு எந்த நோய் ஏற்படுவதை தவிர்க்குமா?

5) பிள்ளை பேரை எதிர்பார்க்கும் தாய்மார் போலிக்மில மாத்திரைகளை உட்கொள்வதால் கிடைக்கும் பயன்கள் இரண்டு தருக.

6) பிரசவத்திற்கு முந்திய பருவம் என்பதை வரைவிளக்கணப்படுத்துக.

7) பிரசவத்திற்கு முந்திய பருவ நிலையில் ஒரு தாய் அறிந்திருக்க வேண்டிய விடயங்கள் 3 தருக.

8) அசுப் பருவம் என்றால் யாது?

9) தாய்பாலை குழந்தைக்கு வழங்குவதால் ஒரு குழந்தை அடையும் நன்மைகள் 5 தருக.

10) ‘‘கொலஸ்திரம்’’ என்பது யாது?

11) சிசுப்பருவத்தின் உடல் உள சமூக தேவைகள் எவை? நிறைவேற்ற மேற்கொள்ளப்படும் நடவடிக்கை இவ்விரண்டு தருக.

12) குழந்தை பருவத்தின் உடல் உள சமூக தேவைகள் எவை நிறைவேற்ற மேற்கொள்ளப்படும் நடவடிக்கை இவ்விரண்டு தருக.

13) குழந்தை பருவத்தின் உள வளர்ச்சிக்கு அவசியமான ஊக்குவிப்புக்கள் 2 தருக.

14) முன் பிள்ளை பருவத்தில் உளவளர்ச்சிக்குத் தேவையான ஊக்குவிப்பை பெற்றுக் கொடுக்க நிறை வேற்ற வேண்டிய விடயங்கள் 5 தருக.

15) பின் பிள்ளைப் பருவத்திலுள்ள குழந்தையொன்றின் ஆளுமை விருத்திக்காக பாடாசலையில் மேற்கொள்ளக் கூடிய செயற்பாடுகள் 3 தருக.