



சபரகமுவ மாகாண கல்வித் திணைக்களம்

தரம் : 10

வாரம் : 14

பாடம் : சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்

ஆசிரியை : திருமதி கி.மலர்மனி

கே/தெஹி/திகலை தமிழ் வித்தியாலயம்

01. வலைப்பந்தாட்ட வியைாட்டில் குழுவொன்றில் எத்தனை போட்டிகளை பதிவுசெய்துக் கொள்ளலாம்?
02. வலைப்பந்தாட்ட மைதானத்தில் வீராங்கணைகள் நிற்கும் இடங்களை வரைப்படம் மூலம் குறித்துக் காட்டுக?
03. வலைப்பந்தாட்ட மைதான அமைப்பை வரைந்து பெயரிடுக?
04. பந்தைப் பரிமாற்றும் முறைகளை தருக?
05. வலைப்பந்தாட்டத்தின் திறன்களை குறிப்பிடுக?
06. வலைப்பந்தாட்டத்தில் ஆக்கிரமித்தல் என்பதால் கருதப்படுவது யாது?
07. ஆக்கிரமித்தல் செயற்பாட்டின் போது எதிரணியினரால் ஏற்படுத்தப்படும் இடையூறுகள் எவை?
08. காத்தல் திறனை மேம்படுத்துவதற்கான வழிமுறைகள் ஐந்தினை குறிப்பிடுக?
09. பேற்றுக்கெய்தல் என்றால் என்ன?
10. பேற்றுக்கெய்தல் செயற்பாட்டை வெற்றிகரமாக மேற்கொள்வதற்கு செய்யவேண்டிய செயற்பாடுகளை தருக?
11. வலைப்பந்தாட்ட விளையாட்டின் விதிமுறைகளை குறிப்பிடுக?