



சபரகமுவ மாகாண கல்வித் திணைக்களம் - வாராந்த பாடசாலை

தரம் : 10

வாரம் : 15

பாடம் : சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்

ஆசிரியை : திருமதி. கி. மலர்மணி
கே/தெஹி/ திகலை தமிழ் வித்தியாலயம்

01. காற்பந்தாட்ட விளையாட்டு வேறு எப்பெயர்களால் அழைக்கப்படுகின்றது?
02. காற்பந்தாட்ட விளையாட்டின் திறன்கள் எவை?
03. காற்பந்தாட்ட விளையாட்டில் பந்தை உதைக்கும் முறைகள் எவை?
04. இவ்விளையாட்டில் பந்தை கட்டுப்படுத்தும் முறைகளை குறிப்பிடுக?
05. புந்தை தலையாலடிக்கும் மூன்று நிலைகளும் எவை?
06. காற்பந்தாட்ட விளையாட்டின் விதிமுறைகள் எவை?
07. இவ்விளையாட்டில் ஏற்படும் தவறுகள் எவை?
08. காற்பந்தாட்ட விளையாட்டில் மத்தியஸ்தம் வகிப்பவர்களையும் அவர்களின் கடமைகளையும் குறிப்பிடுக?
09. பிரதம நடுவர்களின் சமீக்கைகளை வரைப்படம் மூலம் காட்டுக?
10. உதவி நடுவர்களின் சமீக்கைகளை வரைப்படம் மூலம் காட்டுக?