SABARAGAMUWA - PROVINCIAL EDUCATION OFFICE			
WEEKLY SCHOOL			
Subject	PTS	Week	21

சுருக்கமான விடை தருக.

1. உணவுப் பொருட்களைப் பேணி வைப்பதால் கிடைக்கும் நன்மைகள் மூன்று தருக.
   (i) ……..
   (ii) ……..
   (iii) ……..

2. உண்ணப் பொருத்தமற்ற நிலைக்கு மாறிய உணவுப் பொருட்களில் அவதானிக்கக் கூடிய மாற்றங்கள் நான்கு தருக.
   (i) ……..
   (ii) ……..
   (iii) ……..
   (iv) ……..

3. உணவுக்குரிய பௌதிக இயல்புகள் மாற்றமடைந்து உணவு நுகர்வுக்குப் பொருத்தமற்ற நிலைக்கு உள்ளாதல் உணவு பழுதடைதல் எனப்படும். உணவு பழுதடைவதில் செல்வாக்குச் செலுத்தும் காரணிகள் மூன்று தருக.
   (i) ……..
   (ii) ……..
   (iii) ……..

4. வீட்டு மட்டத்தில் சில உணவுப் பொருட்களை நீண்ட நாள் பேணி வைத்திருக்க பின்பற்றக் கூடிய சில எளிய முறைகள் நான்கு தருக.
   (i) ……..
   (ii) ……..
   (iii) ……..
   (iv) ……..

5. பலாச்சுலை பொரித்தல் செயல்முறையின் படிமுறைகளைத் தருக.
   (i) ……..
   ⇓
   (ii) ……..
   ⇓
   (iii) ……..
   ⇓
   (iv) ……..
   ⇓
   (v) ……..
   ⇓
   (vi) ……..
   ⇓
   (vii) ……..
   ⇓
   (viii) ……..
   ⇓
   (ix) ……..
   ⇓
   (x) ……..