

சபரகமுவ மாகாணம்
வாராந்தப் பாடசாலை

பாடம்:- சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்

தரம்:-6.

வாரம்:-19

தயாரிப்பு:-Mrs.MAF.FAHEEMA

(Kg/Mw/Baduriya central college)

சுருக்கமான விடை தருக.

- (1). இலங்கையின் தேசிய விளையாட்டு எது.
- (2).வொலிபோல் விளையாட்டு இலங்கைக்கு யாரால் அறிமுகம் செய்யப்பட்டது.
- (3). வலைப்பந்தாட்டம் இலங்கைக்கு யாரால் அறிமுகம் செய்யப்பட்டது.
- (4).வலைப்பந்தாட்ட விளையாட்டில் பங்கு பற்றும் வீரர்களின் எண்ணிக்கை யாது.
- (5).இவ்விளையாட்டுக்கள் மூலம் எவ்வாறான ஆற்றல்களை விருத்தி செய்யலாம்.