

SABARAGAMUWA - PROVINCIAL EDUCATION OFFICE**WEEKLY SCHOOL****Subject****HPE****Week****31**

இடைவெளி நிரப்புக.

1. தச்ச வேலையில் ஈடுபடும் போது கண்களைப் பாதுகாக்க
அணிவது கட்டாயமானது.
2. கண்ணில் தூசிகள் படிந்தால் இட்டுக் கழுவ வேண்டும்.
3. தோலின் மூலம் தொகுக்கப்படும்.
4. கண்ணின் ஆரோக்கியம் பேண உணவுகளை அதிகளவில்
சேர்க்க வேண்டும்.
5. சூரிய வெப்பத்தில் நின்று வேலை செய்யும் போது
அணிவது பொருத்தமாகும்.