

Department of Education, Sabaragamuwa Province / Weekly School Department of Education, Sabaragamuwa Province / Weekly School Department of Education, Sabaragamuwa Province

சுப்ரகமுவ மாகாணக்கல்வி திணைக்களம்

விடுமுறை கால செயலட்டை(வாராந்த பாடசாலை)

பாடம் - சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்

தரம் - 06 (2021 33^{ஆம்} வாரம்)

மாவசுல்லை கல்வி வகலயம்

தயாரிப்பு M.I. Riyas Ahmed

❖ செயற்பாட்டு படிவம்

கீழ் தரப்பட்டுள்ள A பகுதிக்கு பொறுத்தமான விடையை B பகுதியிலிருந்து தெரிந்து தொடர்பு படுத்துக

A பகுதி

1. தனியால் சுத்தத்தை பேணுதல் என்பது
2. ஒரு பிள்ளை நாளொன்றுக்கு உரங்க வேண்டிய காலம்
3. நாளொன்றுக்கு விளையாட்டில் ஈடுபடவேண்டிய மணித்தியாளம்
4. நண்பர்களுடன் மகிழ்ச்சிக்காக விளையாடும் விளையாட்டு
5. ஒழுங்கமைக்கப்பட்ட விளையாட்டு திறன் விருத்திக்கு விளையாடப்படுவது
6. ஏற்றக்கொள்ளப்பட்ட சட்டதிட்டம் கொண்ட விளையாட்டு
7. வலைப்பந்தாட்ட மைதானத்தின் நீள அகலம்
8. வொலிபோல் மைதானத்தின் நீள அகலம்
9. கண்டமாலை ஏற்படுவது
10. குருதிச்சோகை ஏற்படக் காரணம்

B பகுதி

- சிறு விளையாட்டு
- இரும்பு குறைபாடு
- 18M நீளம் 9M அகலம்
- ஒழுங்கமைக்கப்பட்ட விளையாட்டு
- சுகாதாரம்
- 30.5M நீளம் 15.25M அகலம்
- அயடின் குறைபாடு
- 30 முதல் 60 நிமிடம் வரை
- 8 முதல் 10 மணித்தியாலம்
- வழி விளையாட்டு