



மாவன்ஸலை கண்ணி வகையெழுத்  
துயாரிப்பு M.I. Riyas Ahmed

5. சிறப்பான ஆற்றல்களினுடைக் கொண்டு விளையாட்டுக்களை விருத்தி செய்வோம்

## ➤ நடத்தல்

கீழே தரப்பட்டுள்ள வினாக்களுக்கு சரியாயின் சரி ( ✓ ) எனவும் பிழையாயின் பிழை ( X ) எனவும் குறிப்பிடுக

1. நடத்தல் மெய்வல்லுனர் நிகழ்ச்சியாகும் ( )
  2. நடத்தலின் போது முதலில் நிலத்தை தொடுவது குதியாகும் ( )
  3. எல்லா சந்தர்ப்பத்திலும் ஒரு பாதம் நிலத்தை தொடுதல் வேண்டும் ( )
  4. நடத்தலுக்காக குதி உயர்ந்த பாதனியை பயன்படுத்தல் பயனுள்ளதாகும் ( )
  5. சிரியாக நடத்தலின் போது உடல் பாதிப்புக்கள் ஏற்படும் ( )
  6. சுறு சுறுப்பான வாழ்க்கைக்கு சரியாக நடத்தல் பயனுள்ளதாகும் ( )
  7. நடத்தல் என்பது ஒரு உடற்பயிற்சியன்று ( )
  8. நடத்தல் பயிற்சிக்கு பொறுத்தமான செயற்பாடுகள் சில குறிப்பிடுக